| Дата и час изготовления блюда | Наименование готовых блюд | Результаты взвешивания порционных блюд | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | 7-12 лет | 12 и ст. |
| 10.01.24 | Каша мол. манная | | 200 | 220 |
| завтрак | Булка с  маслом,окороком | | 50/10/48 | 60/10/48 |
| | | | | |
| | Коф. Нап. с мол. | | 200 | 200 |
| | Йогурт | | | |
| | | | | |
| 2 завтрак | Чай с лимоном | | 200/15/9 | 200/15/9 |
| | Зефир | | 60 | 60 |
| | | | | |
| обед | | | | |
| | Фасоль | | 100 | 100 |
| | Щи  со сметаной | | 250/5 | 300/8 |
| | Тефтели с соусом | | 120/50 | 120/50 |
| | Макароны отварные с маслом | | 170 | 200 |
| | Напиток из шиповника | | 200 | 200 |
| | Хлеб | | 100 | 125 |
| | | | | |
| полдник | КМП | | 200 | 200 |
| | Сушка | | 50 | 50 |
| | Запеканка творожная с пов. | | | |
| | | | | |
| ужин | Помидор сол. | | 55 | 55 |
| | Рыба отварная | | 100 | 100 |
| | Картофель отв. в мол. | | 200 | 230 |
| | Запеканка творожная с пов. | | 150/20 | 150/20 |
| | Какао | | 200 | 200 |
| | Хлеб | | 70 | 100 |
| | | | | |
| 2 ужин | Фрукты | | 250 | 250 |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |