| Дата и час изготовления блюда | Наименование готовых блюд | Результаты взвешивания порционных блюд | |
|---|---|---|---|
| | | 7-12 лет | 12 и ст. |
| 05.10.23 | Суп мол. вермишелевый | 250 | 300 |
| завтрак | Булка с маслом,сыром | 40/10 | 60/10 |
| | Чай | 200/15 | 200/15 |
| | Омлет | 58 | 58 |
| | | | |
| | | | |
| 2 завтрак | Печенье | 50 | 50 |
| | Сок | **200** | 200 |
| обед | | | |
| | Салат из капусты | **100** | 100 |
| | Суп картофельный с фасолью | 250 | 300 |
| | Рыба тушеная с овощами | 120/120 | 120/120 |
| | Рис отварной | 150 | 200 |
| | Напиток из шиповника | 200 | 200 |
| | Хлеб | 100 | 125 |
| | | | |
| полдник | | | |
| | Фрукты | 250 | 250 |
| | КМП | | |
| | Ватрушка с творогом | | |
| ужин | Помидор св. | 68 | 68 |
| | Котлета из кур | 100 | 100 |
| | Картофельное пюре | 200 | 230 |
| | Ватрушка с творогом | 75 | 75 |
| | Кисель | 200 | 200 |
| | Хлеб | 100 | 100 |
| | | | |
| | | | |
| 2 ужин | КМП | 200 | 200 |
| | Вафли | 50 | 50 |
| | Фрукты | | |
| | | | |