**«Праздник чая»**

**Разработала: Иноземцева И.А.**

**Цель:** ознакомление учащихся с историей чая.

**Задачи:**

привитие потребности здорового образа жизни, правильного питания и употребления чая;

формирование интереса к историческому прошлому, народным традициям чаепития, целебным свойствам чая.

Зал украшен платками, на столах хохлома, гжель, дымковские игрушки и т д, сервировка стола, тульские самовары с горячим чаем.

Родители испекли угощения для чая.

**Ход праздника.**

1 слайд.

Ведущий.

Сегодня мы с вами поговорим о пользе чая. Этот напиток, пожалуй, самый известный во всем мире. Издревле чай любили и на Руси. А сколько интересных историй связано с ним! Давайте мысленно перенесемся в загадочную страну чая.

(Входят скоморохи)

1 скоморох

Не толпитесь у дверей,

Проходите поскорей.

Здесь вас с чаем, ребятишки,

Ждут баранки и коврижки.

2 скоморох

Это все для вас, детишки

Калачи, ватрушки, пышки.

Налетайте, разбирайте,

Сладким чаем запивайте!

1 скоморох

Все на праздник к нам спешите

И друзей с собой ведите!

Всех гостей мы угощаем

Ароматным крепким чаем

2 скоморох

К нам, смотри, не опоздай,

А не то – остынет чай!

2 слайд.

Ведущий.

Чай – это прекрасный, полезный напиток, который удаляет жажду, снимает усталость, придает бодрость, поднимает настроение. Для многих народов он также необходим и ничем не заменим, как и хлеб.

Ученик 1

Чай горячий, ароматный

И на вкус всегда приятный.

Он недуги исцеляет

И усталость прогоняет,

Ученик 2

Силы новые дает

И друзей за стол зовет,

С благодарностью весь мир

Славит чудо – эликсир!

3 слайд.

Ведущий.

Китайская традиция приписывает чаю ряд полезных свойств.

* Чай снимает головные боли и усталость.
* Чай является питательным продуктом и утоляет голод (в особенности — с различными добавками).
* Чай облегчает самочувствие во время жары.
* Чай освежает и прогоняет сонливость.
* Чай успокаивает, снимает стресс.
* Чай способствует перевариванию жирной пищи.
* Чай выводит из организма яды.
* Чай продлевает жизнь.

4 слайд.

Ведущий.

Одновременно с этим китайская традиция содержит и правила уротребления чая.

* Не пить чай на пустой желудок.
* Не пить чай слишком горячим, обжигающим.
* Не пить холодный чай.
* Не заваривать слишком крепко.
* Не заваривать слишком долго.
* Не заваривать более четырёх раз.
* Не пить чай непосредственно перед едой.
* Не пить чай непосредственно после еды — только после небольшого перерыва.
* Не запивать чаем лекарства.
* Не пить вчерашний чай.

5 слайд.

Ученик

Я хочу открыть секрет

И полезный дать совет:

Если хворь с кем приключится,

Чаем можете лечиться.

Чай всех снадобий полезней,

Помогает от болезней.

Ученик

Чай в жару нас освежает.

А в морозы согревает

И сонливость переборет,

И с усталостью поспорит,

Сокрушит любой недуг,

Чай здоровью – лучший друг!

6, 7 слайд.

Ведущий.

Одна из китайских легенд гласит о происхождении чая: «Наблюдая за овцами и козами долгие годы, скотоводы заметили, что после поедания листьев особого куста животные приобретали удивительную резвость.

Постепенно люди начали сами собирать листья, высушивать их и заваривать в кипятке».

8 слайд.

Ведущий.

В китайских сказаниях говорится, что первым человеком, испившим чай, стал легендарный император Шэнь Нун, который экспериментировал с различными травами.

Однажды император,за один день перепробовав сотню ядов из трав, потерял сознание. Оживила же императора капля росы, упавшая ему в рот с чайного

Ведущий.

В Китае измельченные чайные листья, спрессовывали в брикеты и долго использовали в качестве денег. Чиновники взимали с населения особые поборы – чаевые.

Выращивание чая в Китае было окружено тайной. Чайные плантации скрывались и охранялись от чужеземцев.

Слайд 9.

Ведущий.

Русские познакомились с чаем в 1638 году, на два года позже французов.

Первые четыре пуда чая вручил московскому послу для царя Михаила Фёдоровича монгольский хан Кучкун.

Сначала подарок не произвёл впечатления, но потом напиток распробовали во время торжественной дегустации…

Слайд 10.

Ведущий.

Употребление чая на территории России постоянно росло. К XIX веку его пили уже все сословия.

Но распространение чая было неравномерным: пили его в основном в городах, на территории Европейской России и Сибири, более всего — в Москве.

Слайд 11.

Презентация «Самовар».

Слайд 12 – 38.

Ученик

Посидеть за самоваром

Рады все наверняка.

Ярким солнечным пожаром

У него горят бока.

Самовар поет-гудит,

Только с виду он сердит.

К потолку пускает пар

Наш красавец - самовар!

Самовар пыхтит, искрится –

Щедрый, круглый, золотой.

Озаряет наши лица

Он своею добротой.

**Конкурсная и развлекательная программа**

1.Танец – русский хоровод ( девочки)

2.Выход и пляски мам в красивых русских платках

3.Частушки про чай

4. «Отгадай название чая».

Перед вами конвертики, внутри которых лежат пазлы. Соберите их и вы угадаете сорт чая. (в конвертах лежат разрезанные этикетки от чайных коробок

5. Загадки о чае.

В брюхе – баня. В носу – решето.

На голове – пупок.

Всего одна рука

И та - на спине. (ЧАЙНИК)

Бел как снег, В чести у всех.

В рот попал Там и пропал.(САХАР)

Что на сковородку наливают.

Вчетверо сгибают.

Да в сметану макают? (БЛИН)

Сверху дыра. Снизу дыра

А посередине огонь да вода (САМОВАР)

Ножек четыре. Шляпок одна.

Нужен, коль станет. Чаевничать вся семья (СТОЛ)

Маленькое сдобное колесо съедобное.

Я одна тебя не съем разделю ребяткам всем (БУБЛИК)

Цветом желт и ароматен

В чай кладут и чай приятен

Только очень кислый он.

А зовут его … (ЛИМОН)

Сами не едим, а людей кормим. (ЛОЖКА)

Белый камень в воде тает (САХАР)

Маленькое сдобное колечко съедобное.

Я одна тебя не съем, разделю ребяткам всем (БУБЛИК)

5. Пантомима «Завариваем чай»

Давайте представим себе, как мы завариваем чай. Для этого надо всем встать и на мои слова руками и туловищем показывать движения, какие необходимо делать при моих словах.

- Достаньте с верхней полки самовар.

- С левой полки, которая пониже, достаньте заварной чайник.

- Нальем воду в самовар

- Современные самовары почти все электрические. Включим самовар в розетку. Только аккуратно.

- А теперь в заварной чайник насыплем щепотку чая.

- Ой, самовар закипел! Выключим его из розетки и зальем кипятком заварной чайник.

- Теперь поставим чайник на самовар и накроем полотенцем. Все! Мы готовы встречать гостей.

6.Узнайте, из какого произведения данные сточки и кто автор этого произведения?

А на белой табуреточке,

Да на вышитой салфеточке

Самовар стоит.

Словно жар горит.

И пыхтит и на бабу поглядывает. (К.И.Чуковский Федорино горе.)

Муха по полю пошла.

Муха денежку нашла.

Пошла муха на базар

И купила самовар.

«Приходите, тараканы.

Я вас чаем угощу!» (К.И.Чуковский Муха-цокотуха)

Я хочу напиться чаю.

К самовару подбегаю.

Но пузатый от меня

Убежал, как от огня. (К.И.Чуковский Мойдодыр)

7. Какие бывают виды чая?

На сегодняшний день известно несколько видов чая. Отгадайте их, переставив буквы на карточках.

Ё Н Й Р Ы Ч чёрный

З Ё Л Ы Е Н Й зеленый

Й А Н К С Ы Р красный

Л Е Б Й Ы белый

8. Сладкоежка

Назовите как можно больше сладостей, с чем пьют чай.

(сахар, конфета, мед, торт, пирожное, печенье, зефир, рулет и т.д.)

9. Проведение чайной церемонии

Конкурс для девочек

- Накрыть стол к чаю ( салфетки, сахарница, молочник, печенье, чашки, блюдца)

10. «Доскажи словечко».

Поиграем в одну игру, подсказанную Даниилом Хармсом в стихотворении «Доскажи словечко»

Я хотел устроить бал.

И я гостей к себе… (ПОЗВАЛ)

Купил муку, купил творог.

Испек рассыпчатый …(ПИРОГ)

Ножи, тарелки, вилки тут.

Но что-то гости … (НЕ ИДУТ)

Я ждал, пока хватило сил.

Потом кусочек …(ОТКУСИЛ)

Потом подвинул стул и сел,

И весь пирог в минуту … (СЪЕЛ)

Когда же гости подошли.

То даже крошек … (НЕ НАШЛИ)

11. Конкурс пословиц и поговорок о чае.

Не чаем единым сыт человек.

Выпей чайку – забудешь тоску.

За чаем не скучаем – по семь чашек выпиваем.

Не ленись, а отличай где солома, а где чай.

Чай пить не дрова рубить.

Ученик

На столе лежат баранки.

Самовар уже кипит.

Черный чай в сухой жестянке.

Словно гвоздики звенит.

Приходите чаевать

поскорее гости

И душистого опять

Чаю в чайник бросьте

Мы, чаинки-шелестинки.

Словно гвоздики, звеним.

Хватит нас на сто заварок.

На четыреста припарок –

Быть сухими не хотим.

Хоть закончен разговор,

Приглашаем всех за стол.

Чашка чаю ждет гостей,

Приглашаем всех друзей.

Чаепитие.