**Государственное областное автономное общеобразовательное учреждение**

**«Центр образования, реабилитации и оздоровления»**

****

Воспитатели: Батракова Ю.Ю.

Шишук Е.В.

Астанина А.М.

Монанская О.Е.

**2018**

**Сценарий весёлых стартов**

**23/8 противостояние**

Цель: воспитание чувства патриотизма и гражданской ответственности.  
  
*Ведущий.* Здравствуйте, дорогие ребята!  
От всей души мы поздравляем вас, желаем здоровья, счастья, мира.  
*Ведущий*. Все мы любим и ценим бойцов Российской армии. Они стоят на страже мира. Героев армии знает вся страна и многие из вас, ребята, хотят быть похожими на них – сильными, смелыми, трудолюбивыми, готовыми преодолеть все опасности.  
*Ведущий*. Сегодня на праздник собрались девчонки и мальчишки 7-х классов! У нас сегодня в зале присутствуют 2 команды, сейчас они нам с вами представятся  
Выходят команды и представляют свое название и девиз.  
*Ведущий*. Наши команды готовы, и я объявляю первое задание на смелость.   
  
В армии все надо делать быстро: быстро одеваться, умываться, быстро бегать.   
**1 конкурс: «Боевая тревога».**  
Дети бегут с флажками до кегли, оббегают её, передают эстафету следующему  
  
**2 конкурс: «Ловкий пограничник»**   
Проползти по-пластунски по мату, кинуть гранату  
(мяч) в цель (ведро). У кого больше окажется попаданий, тот и выиграл

**3-й конкурс – «Переправа».**  
Инвентарь: два обруча, две поворотные стойки на каждую команду.  
По сигналу судьи игроки начинаются переправляться до другого берега при помощи двух обручей (перекладывая их вперёд и используя их как кочки, до поворотной стойки), оббегают стойку и отдают два обруча следующему участнику. Выигрывает команда, которая быстрей закончит эстафету.  
  
**4 конкурс: «Разминировать поле»**  
На полу два обруча, в них разбросаны шашки. С завязанными глазами нужно собрать шашки. Участвуют по одному представителю от команды.  
  
**5-й конкурс –"*Санитар"***  
- Вызываются 2 мальчика и 2 девочки, мальчики садятся на стул, они якобы ранены, а девочки заматывают им голову бинтом, чья команда быстрее замотает, та и победила.  
**6 конкурс: «Веревочка под ногами»**  
Первый участник стоит со скакалкой в руках. По сигналу начинает прыгать через скакалку до стойки и обратно, вернувшись обратно, передает конец скакалки второму участнику. Они вместе проносят скакалку под ногами. Первый остается на месте, а второй продолжает эстафету.

**Конкурс для болельщиков**   
От каждого класса выбирается девочка задача которой попрыгать как можно дольше на скакалке. Победившая приносит команде 1 б

**7 конкурс «Марш-бросок»**.   
Бежать с 2 мячами до поворота и обратно, передать мячи следующему.

**8 конкурс «Полоса препятствий».**  
Дети добегают до обруча, одевают его через голову, добегают до скамьи, перепрыгивают через неё, пролезают в вертикально стоящий обруч, оббегают кеглю и точно так же возвращаются обратно

**9 конкурс «Кто сильней»**.  
(Мальчики надувают воздушные шарики – у кого быстрее лопнет)

**10 конкурс****«Кто быстрее намотает портянки»** так, чтобы они держались. (Мальчики по команде наматывают туалетную бумагу на правую ногу за 1 минуту.  
***Ведущий*.** Наши соревнования подошли к концу. Но думаем, что это только начало, небольшой шаг в сторону здоровья и хорошего настроения. Спасибо нашим командам за участие, за их мужество.

Успехов всем, удачи, крепкого здоровья и отличного настроения!  
Предоставляем слово нашему уважаемому жюри, которое подведет итог наших соревнований и наградит победителей.

*Ведущий.*   
Желаю вам, друзья, всегда,  
Быть сильными спортсменами.  
Ведь только спорт поможет вам  
Здоровыми быть, сильными.

