**ГОАОУ «ЦОРиО»**

**СЦЕНАРИЙ ОТКРЫТОГО МЕРОПРИЯТИЯ ПО СКАЗКЕ«РЕПКА» НА НОВЫЙ ЛАД**

**ПО ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИМ ТЕХНОЛОГИЯМ**

 **Воспитатели: Абдулмежидова Л.Р.**

 **Добрынина ЕЛ.**

**Сценарий сказки «Репка» «За здоровый образ жизни»**

**Цель:** пропаганда здорового образа жизни, семейных ценностей, гармонизации детско-родительских отношений средствами физической культуры.

**Задачи:**

-       Формировать устойчивый интерес родителей и детей к здоровому образу жизни   через детско-родительские отношения.

-       Научить родителей  совместному выполнению со своими детьми гигиенических норм

-       Дать основные представления о формах и методах  по физическому воспитанию детей  в совместной деятельности.

**Ем я много витаминов**
**Укрепляю дисциплину.
Я хочу здоровым быть,
Чтобы Родине служить. Шлейкин К.
Нам здоровья не купить,
За ним нужно всем следить.
Лучше с ранних лет начать,
Ни минуты не терять.**

**Чтоб здоровье сохранить,
Организм свой укрепить, Тимошин И.
Знает вся моя семья —
Должен быть режим у дня.**

 **Следует, ребята, знать —
Нужно всем подольше спать.
Ну а утром не лениться —
На зарядку становиться!
Чистить зубы, умываться
И почаще улыбаться,
Закаляться, и тогда
Не страшна тебе хандра.**

 **У здоровья есть враги, Савкова В.
С ними дружбы не води!
Среди них тихоня лень,
С ней борись ты каждый день.**

 **Чтобы ни один микроб Клоков Е
Не попал случайно в рот,
Руки мыть перед едой
Нужно мылом и водой.
Кушать овощи и фрукты,
Рыбу, молокопродукты -
Вот полезная еда,
Витаминами полна!**

 **На прогулку выходи, Слепокурова К.
Свежим воздухом дыши.
Только помни при уходе:
Одеваться по погоде!**

 **Ну, а если уж случилось: Коростелева К.
Разболеться получилось,
Знай, к врачу тебе пора.
Он поможет нам всегда!**

 **Вот те добрые советы, Кукуев К.
В них и спрятаны секреты,
Как здоровье сохранить.
Научись его ценить!**

**Хорошо здоровым быть! Слепокурова К.
Соков надо больше пить!
Гамбургер забросить в урну,
И купаться в речке бурной!!!
Закаляться, обливаться,
Спортом разным заниматься!
И болезней не боясь,
В тёплом доме не таясь,
По Земле гулять свободно,
Красоте дивясь природной!!!
Вот тогда начнете жить!
Здорово здоровым быть!!!**

**А сейчас мы покажем вам сказку «Репка» на новый лад, о здоровом образе жизни.**

**Автор: Посадил дед репку и говорит:**

**Дед :** **Расти, расти, репка, сладка! Расти, расти, репка, крепка!**

**Автор: Выросла репка сладкá, крепкá, большая-пребольшая.**

**Пошел дед репку рвать: тянет-потянет, вытянуть не может.**

*(присаживается на землю)*

*- Ох-ох-ох!*

**Ученики:**

1. Разучился ты, дед, быть здоровым, Нуруллаев М.
Стал ты, дед, совсем бестолковым!
2. Тебя скрутил радикулит, Солодухин А.
Сколиоз у тебя и артрит!
Ведь сидишь ты, дед, целый день,
Лишний раз подняться лень!
3. Ну-ка, с нами вместе Кукуев К.
поднимайся,
От души поразминайся!
4. Зарядку вместе сделаем Клоков К.
И снова повторим,
Мы прыгаем и бегаем, на месте не сидим.
5. Мы громко хлопнули два раза, Нуруллаев М.
Руки вверх подняли мы,
Наклонились влево, сразу
Снова выпрямились мы.
6. Громко хлопнули два раза, Солодухин А.
Руки вверх подняли мы,
Наклонились вправо, сразу
Снова выпрямились мы.

*(дед хватается за поясницу и зовёт)*

**Дед:** Бабка! Ракитин Д.

*(бабка идёт держится за живот и охает)*

**Бабка:** И всего-то только гамбургер из половинки батона съела да сковородкой картошки-фри закусила да с полторашечку колы на две трети пригубила, а живот-то разболелся – страсть! Севостьянова В.

**Автор: Бабка за дедку, Дедка за репку —**

**Тянут-потянут, вытянуть не могут.**

**Ученики:**

Аппетитам волчьим – нет! Тимошин И.
Кто богат, кому-то бедно –
Наш совет: ты ешь невредно!

Если хочешь быть здоровым, Стребкова А.
Бодрым, умным и весёлым,

Ешь побольше овощей,
Фруктов, кашек и борщей!

Чипсы, кола – ерунда! Корабельщикова В.
Каша, зелень – вот еда!

Как зайдём мы в огород -
Витаминов полон рот:
И петрушка, и лучок,
Сельдерей, и чесночок!

Надо кушать помидоры, Савкова В.
Фрукты, овощи, лимоны,
Кашу – утром, суп – в обед
А на ужин – винегрет.

**Бабка:** На обед сварю я супчик Севостьянова В.
И наемся от души
Потому, что первы блюда
Для желудка хороши.

Внучка!

*(у внучки завязана голова –болит зуб, идёт держится за щёку и охает) Павлова О.*

**Автор: Внучка за бабку, Бабка за дедку, Дедка за репку —**

**Тянут-потянут, вытянуть не могут.**

**Ученики:**

Зубки чистить каждый день Рыбаков В.
Не должна мешать нам лень,

Ешьте овощи и фрукты- Гужва Е.
Они полезные продукты!

Конфеты, пряники, печенье Рыбаков В.
Портят зубкам настроение.

Йогурт, творог, молоко – Гужва Е.
Очень много кальция.

Зубки белые всегда Рыбаков В.
И никакого кариеса!

**Внучка:** Жучка! Павлова О.

*(у Жучки завязано шарфом горло – идёт скулит икашляет)*

**Автор: Жучка за внучку, Внучка за бабку, Бабка за дедку, Дедка за**

**репку — Тянут-потянут, вытянуть не могут.**

**Жучка**: Подлый вирус этот грипп, Долбнев А.
Голова сейчас болит,
Поднялась температура
И нужна теперь микстура.
**Ученики:**

Плохо всем в такую стужу Коростелева К.
Босиком ходить по лужам,

Можно что-то застудить,
Будет больно говорить.

 Врач сказал, что есть ангина? Гуляева Т.
 Не печалься, вот малина,

 Вот микстура, в банке мёд,
 Скоро-скоро все пройдет!

Ты зарядкой занимайся,

 Если хочешь быть здоров.

Водой холодной обливайся –

 Позабудешь докторов.

*(Собака радостно подпрыгивает, лает, черпает ложку мёда и громко кричит)*

**Жучка:** Кошка! Долбнев А.

*(Кошка идёт облизываясь и облизывая лапки)*

**Бабка:** Что ты! Что ты! Севостьянова В.

Лапы мой, котёнок мой,
Всегда теплою водой
И не будет никогда
Животу тебе вреда.
**Ученики:**

От простой воды и мыла Куприянов А.

 У микробов тают силы.

Чтоб микробам жизнь не дать,

 Лапы в рот не надо брать.

**Автор: Кошка за Жучку, Жучка за внучку, Внучка за бабку,**

**Бабка за дедку, Дедка за репку —Тянут-потянут, вытянуть не могут.**

**Кошка:** Мышка! Мурашкин В.

*(Бежит Мышка, поправляя очки и на всех натыкаясь)*

**Ученики:**

А у мышки-то беда - Коростелева К.
Не растёт совсем она.
Доктор мышке дал совет:

"Ешь морковку на обед."

Дорасти нам до небес Стребкова А.
Поможет каша «Геркулес»,

А улучшить зрение-
Черничное варенье.

**Мышка:** Очень всем полезна каша Захаров Я.
 Пшённая, перловая,
 Потому, что в этой каше
 Сила стопудовая.

**Ведущий:** Давайте и мы с вами будем делать зарядку. Мне кажется родители тоже хотят быть здоровыми, давайте мы их пригласим заниматься с нами.

***Дети вместе с родителями и ведущим выполняют упражнения.***

**Мышка**. Встали! Выдохнуть, вдохнуть!

А теперь пора тянуть!

**Ведущий.**

Вставайте мамы, папы и ребята вместе с нашими героями,

Ребята друг за друга,

Мамы за ребят,

Мышка за Кошку,

Кошка за Жучку,

Жучка за внучку,

Внучка за бабку,

Бабка за дедку,

Дедка за репку.

Тянут – потянут –

Вытянули репку!

**Мышка:** В сказке трудная загадка

Помогла им, что?

**Все:** Зарядка