**Познавательно-развлекательная программа**

**«Просинец»**

**Цель:** возродить интерес детей к обрядовым русским праздникам.

**Задачи:** воспитывать чувство уважения и бережного отношения к национальной культуре, народным традициям, обычаям, обрядам;побуждать воспитанников к участию в традиционных праздниках; воспитывать художественный вкус, эстетическое чувство; развивать творческие, физические, интеллектуальные способностей детей.

**Ход программы:**

**Ведущий**: Ну вот, ребята, мы с вами и отметили такие долгожданные праздники, как Новый год и Рождество. Вы все на славу повеселились: пели, танцевали, играли, и, конечно же, отгадывали загадки Деда Мороза и Снегурочки. Я думаю, что и мои загадки вы сумеете отгадать.

**Загадки:**

Раскрыла снежные объятья,  
Деревья все одела в платья.  
Стоит холодная погода.  
Какое это время года?  
*(Зима)*

Белый пух лег на дороги,  
На ступеньки и пороги.  
Знает каждый человек –  
Этот пух зовется…  
(Снег)

Он вошел – никто не видел,  
Он сказал – никто не слышал.  
Дунул в окна и исчез,  
А на окнах вырос лес.

*(Мороз)*

Без досок, без топоров  
Чрез речку мост готов.  
Мост – как синее стекло:  
Скользко, весело, светло.

*(Лёд)*

Без рук, без ног, по полю рыщет, поет да свищет,

Деревья ломает, снежную пыль поднимает. (Ветер)

Зацепилась за карниз  
И растет, как шишка, вниз.  
*(Сосулька)*

Пушистая вата плывет куда-то;

Чем вата ниже, тем снежок ближе. (Облака)

На деревья, на кусты  
С неба падают цветы.  
Белые, пушистые,  
Только не душистые.  
*(Снег, снежинки)*

Все лето стояли,  
Зимы ожидали,  
Дождались поры,  
Помчались с горы.  
*(Санки)*

Бегут по дорожке доски да ножки.

*(Лыжи)*

Жил я посреди двора,  
Где играет детвора,  
Но от солнечных лучей  
Превратился я в ручей.  
*(Снеговик)*

Пять мальчиков, пять чуланчиков;

Каждый мальчик - в свой чуланчик.

*(Рука в перчатке)*

**Ведущий:** Скажите мне, ребята, какой месяц год начинает? **(Ответы детей.)**

Правильно, январь. Молодцы! Сегодня мы будем говорить с вами о праздниках, которые отмечают в январе месяце.

А кто знает, как раньше январь называли? **(Ответы детей.)**

Январь называли в народе **просинцем**.

Русское название месяца **Просинец** происходит от слова просинь, означающего синее просветление - которое можно наблюдать в это время года, когда среди серых облаков появляются полосы небесной синевы.

А еще январь называют крышей зимы.

**1 января** - день памяти былинного героя Ильи Муромца. С давних времен, отстоять землю-матушку, было делом долга и чести. Поэтому на Руси поле битвы с врагом называли полем чести и говорили: «Честное дело не таится. Правда из воды, из огня спасет».

Илья Муромец - могучий сын русского народа. А кто помнит, с каким оружием руках защищал родную землю богатырь? **(Ответы детей.)** Это булава.

**Игра «Булава»**

***Ведущий вызывает двоих желающих - им завязывают глаза и дают по воздушному шарику в форме булавы.***

***Задание: наносить удары противнику: кто больше?***

**Ведущий:** Скажите мне, пожалуйста, а когда празднуется Рождество? **(Ответы детей.)** **7 января.**

А вы знаете, что 6 января, накануне Рождества, в домах готовили особую обрядовую еду из риса, меда и изюма.

А вот как она называлась, вы узнаете, если вспомните пословицу.

*«Уродилась … накануне Рождества».*

***Дети вспоминают пропущенное слово.***

**Ведущий**: Правильный ответ - кутья, а вся пословица звучит так: «Уродилась кутья накануне Рождества». Кутья почиталась как хранительница здоровья. Если кутья удавалась на славу, то год должен был быть хорошим.

7 января наступало Рождество. Если на Рождество ночь звездная - значит, осенью будет много ягод.

**Конкурс «Угадай варенье по вкусу»**

***С завязанными глазами определить, какое варенье находится в баночке***

**Ведущий**: **8 января** – Бабьи каши. В этот день полагалось навещать бабушек и помогать им: дров нарубить, воды из реки принести. А когда вся работа сделана, ребятишки рассаживались по лавочкам, а бабушка выносила им большой горшок каши.

А скажите мне, ребята, какие крупы добавляют в воду или молоко, чтобы получилась каша? **(Ответы детей: пшено, геркулес, рис, манку, гречку, перловку)** Правильно.

А теперь ваша задача - определить, какие крупы в наших горшках.

**Конкурс «Хороша каша…»**

***В небольшие мешочки насыпаны крупы: пшено, геркулес, рис, манка,*** ***гречка, перловка. Каждый мешочек положен в отдельный горшок.***

***Задание: на ощупь определить, где какая крупа.***

**Ведущий:** А еще в январе с Рождества (7 января) и до Крещения (19 января) проходят Святки. Наши предки разделяли Святки на святые вечера - с 7-го по 13-е января - и на страшные вечера - с 14-го по 19-е января.

В середине, **14 января, Васильев день.** А 13 января, в Васильев вечер, дети пели колядки под окнами домов и получали за это дары. Как правило звались новогодние колядки так: «овсень», «авсень», «усень», «таусень».

У каждого колядовавшего была своя любимая колядка, которую следовало пропеть хозяину дома или кому-то из его семейства. Хозяева одаривали за это сладостями.

**Чтец:** Авсень идет! Авсень идет!

И с житьем, и с бытьём,

И с богатством идёт!

**Конкурс «Колядки»**

**Ведущий:** Но дети не просто собирались ватагою, переодевались и пели песенки-колядки по дворам. Они еще и соревновались, кто больше даров за свои колядки получит.

**Конкурс «Чей нос лучше»**

***Детям завязываются глаза. Они угадывают по запаху предметы.***

**Ведущий:** А еще на колядках придумывали забавные игры.

Давайте поиграем и мы.

**Игра «Кто быстрее»**

***Передать пустой коробок спичек от одного члена команды другому,***

***но не руками, а носом.***

**Игра «Будьте внимательны»**

***Задание: по команде «снежинки!» - дети поднимают руки вверх, «снег!»- хлопают в ладоши, «лед!» - топают ногами.***

**Ведущий:** Еще на Васильев вечер было принято выпекать козули — печенье, которое служило оберегом для всех домашних животных.

Мы два дня «пекли» для вас это печенье, а теперь ваша задача собрать это печенье на веревочку как баранки.

**Игра «Козули»**

***Выбираются два участника. Им дается задание по команде собрать «печенье» на веревочку. Кто больше собрал, тот и выиграл.***

**Ведущий: 24 января** — Федосий Весняк. Если в этот день выдавалась тёплая погода, предвещая раннюю весну, тогда говорили: «Федосеево тепло - на раннюю весну пошло». А если был мороз, то говорили: «Федосеевы морозы - худосеи: сев поздних яровых будет».

Считалось, что Федосий Весняк ладит солнечное колесо: прокатить по двору солнце, отворить ворота - вот забота Федосия Весняка.

Давайте ему поможем.

**Игра «Солнышко»**

***Команды выстраиваются в шеренги. Первым участникам, команд ведущий показывает рисунок солнца, те шёпотом передают, что увидели, дальше по цепочке.***

***Задание: последнему игроку в шеренге нарисовать на листе то, что услышал. Какая команда быстрее?***

**Ведущий**: Ну, вот и пришло время прощаться.

- Почему январь называют просинцем?

- Из чего готовиться кутья?

- Какого числа нужно было ходить к бабушке на кашу?

- Какие ещё праздники в январе?

Я вам желаю от всей души,

Чтоб у вас дела, ребята, были хороши.

До свидания! До новых встреч!