ГОАОУ «ЦОРиО»

Сценарий спортивного мероприятия

**«Мы выбираем здоровый образ жизни»**

 **Авторы: Кутафин А.Р.**

 **Хадеева О.В.**

г.Липецк 2020

***Цели:*** пропаганда здорового образа жизни;

укрепление здоровья и физической подготовленности учащихся;

***Задачи:*** развивать стремление к достижению поставленной цели;

развитие личности ребёнка на основе овладения физической культурой;

воспитание чувства коллективизма, сплоченности, взаимовыручки.

***Форма проведения:*** Спортивная эстафета «Весёлые старты»

***Инвентарь:*** кегли, 3 мяча, обручи, эстафетные палочки.

***Время и место проведения:*** мероприятие проводиться в спортивном зале.

***Продолжительность занятия:***40мин.

***Ведущий:*** Хадеева О.В., Самохин С.В., Мальцева П.И.

***Жюри:*** Кутафин А.Р., Бизяева С.А.

***Основная часть. Ход соревнования.***

***Ведущий:*** Добрый день, дорогие ребята и уважаемые гости! Очень приятно наблюдать всех вас в спортивном зале! Мы начинаем самую спортивную из весёлых и самую весёлую из спортивных – «Весёлые старты»! Эту игру мы посвящаем неделе здорового образа жизни.

Что такое здоровый образ жизни? …. Ответы детей.

В ходе соревнования участники продемонстрируют свои качества в силе, ловкости, смекалке, быстроте и сплочённости.

***Представление команд:*** 1я команда « Спортивная семья», капитан команды Шипицин Кирилл, девиз команды: «Семья спортивная вперёд, Того кто смел победа ждёт». 2я команда «Крепыши», капитан команды Денежкина Таисия, девиз команды: « Мы - команда «Крепыши», Очень даже хороши, Умные и смелые, Дружные, Умелые!».

***1 задание «Эстафета»***

***2 эстафета «Кенгуру»***

***3 эстафета «Переправа с обручем»***

***4 эстафета «Прыжок в длину»***

***5 задание «Сбор пословиц о здоровом образе жизни»***

***6 эстафета «Посадка картофеля»***

***7 эстафета «Перенос 3 мячей»***

***«Загадки о спорте и здоровом образе жизни»***

***Подведение итогов:*** объявление победителя.