**Игра-урок "Личная гигиена школьника" в начальной школе.**

**Цель**: - формирование верных представлений о личной гигиене, привитие навыков здорового образа жизни.

**Задачи:**

* развивать потребность в чистоте и правильном уходе за телом;
* научить детей некоторым правилам личной гигиены;
* сформировать представление о том, как можно сохранить и укрепить свое здоровье, соблюдая личную гигиену;
* развивать познавательную и творческую активность детей, умение рассуждать, делать выводы;
* активизировать словарный запас детей.

Ход урока:

Ведущая: «Ребята, скажите пожалуйста. Когда люди здороваются, что это значит? (они желают друг другу здоровья) –Правильно, потому что здоровье –это самое ценное, что есть у человека. Послушайте, какая у меня случилась беда: - О, милые дети! Приветствую вас! Прошу вас послушать печальный рассказ. Одна лишь забота, одна лишь беда:

Дочурка Капризкой растет у меня.

Не хочет умыться и ногти подстричь,

Не хочет наряд чистый носить.

Лишь платье наденет- сразу пятно.

Конфеты поест ли- замажет лицо.

Что делать с дочуркой-Грязнулей моей?

-От вредных привычек надо избавляться скорей!

 С визгом и ревом вбегает Грязнуля

- Не хочу я умываться!

 С грязи буду я чесаться,

 Но водою, но водою

 Я не буду умываться! (Топает ногами).

 В, --хватаясь за голову:

-И вот так каждый день!

 Принцесса:

-Умываться мне лень!

- Доченьку любимую отмою я сама.

 А где мои помощники?

Идите все сюда!

Дочурке помогите, чтоб не стряслась беда!

 Выходят дети с принадлежностями для умывания, по очереди загадывают загадки и отдают соответствующие предметы Капризуле.

*Расческа:* -Целых 25 зубков,

Для кудрей и хохолков.

И под каждым под зубком

Лягут волосы рядком.

*Мыло:* -Ускользает как живое
 Но не выпущу его я
Белой пеной пенится.

Руки мыть не ленится

 *Полотенце*: -После бани помогаю,

Промокаю, вытираю.

Пушистое, махровое

Чистое, новое.

*Шампунь:*

-Чтобы волосы блестели

И красивый вид имели,

И сверкали чистотой,

Мною их скорей помой.

*Мочалка:*

-Вы меня намыльте смело
 Сразу я возьмусь за дело.

Руки, ноги, тело тру,

Грязь любую ототру.

*Вода:*

-Чтобы чистым быть всегда,

Людям всем нужна вода.

В. (обращаясь к принцессе) - Мои подарки ты возьми

И грязь скорее ототри.

Коль есть желание учиться,

Мы девочку научим мыться.

-В порядок платье приведем Большую стирку мы начнем. (Игра-имитация «Постираем платье»)

Капризуля:-С водою буду я дружить

И буду за собой следить.

Чистота всего полезней

Защищает от болезней.

Игра «Найди предмет» проводит Капризуля.

Она раскладывает на столе разные предметы гигиены и поочерёдно убирает один из них. Дети должны назвать предмет и его назначение.

В. –Ребята, что такое личная гигиена?

- Личная гигиена - это мероприятия по сохранению здоровья, путем соблюдения гигиенического режима в личной жизни и деятельности человека. Это уход за кожей, уход за полостью рта, в частности за зубами, содержание одежды и обуви в чистоте, поддержание  порядка в квартире.

В.- Как вы думаете, кто не любит чистоту, чтобы соблюдались правила личной гигиены? (грязнули, микробы)

**Сказка о микробах**

-Жили-были микробы - разносчики разных болезней. Больше всего на свете они любили грязь. Чем грязнее, тем приятнее и тем их становилось больше.

Вот как-то раз на столе мальчик, по имени Вася оставил за собой не вымытые тарелки, чашки и ложки, не убрал крошки и кусочки хлеба со стола. Тут как тут налетели мухи. А на их лапках сотни микробов и бактерий. Полетали мухи над столом, посидели на посуде и на хлебе. Вася увидел их и прогнал. Мухи улетели, а микробы и бактерии остались на тарелках, на ложках и на хлебе и думают: «Как хорошо, что на свете есть грязнули и мухи!» И стало микробам раздолье. И на руки можно попасть, и в рот человеку, а там уж и до болезни рукой подать!

- Как вы думаете, действительно ли мухи переносят микробов, заразу и болезни? Как нужно было поступить мальчику? Что помогает нам победить микробов?

- Правильно, ведь без воды, мыла, мочалок мы превратимся в грязнуль.

- А кто такие грязнули?

Грязнулями бывают, как правило, ленивые люди. Ленивые школьники скучают на уроках, плохо учатся, не любят писать в своих тетрадях, читать книжки. Они не воспитывают в себе привычку трудится, помогать друзьям, родителям. Плохо относятся к своим вещам: их портфели, книги, тетради в ужасном состоянии.

- Ребята, а знаете ли вы, что чистота- это залог здоровья.

-Грязь и неряшливость в одежде - это пренебрежение к своему здоровью.

-Нечистоплотность – это не уважение не только к самому себе, но и к окружающим людям.

- Давайте будем соблюдать чистоту и аккуратность во всем.

Загадки

Дождик теплый и густой: Этот дождик не простой,

 Он без туч, без облаков, Целый день идти готов. (Душ)

Костяная спинка, жесткая щетинка.

С мятной пастой дружит, нам усердно служит (Зубная щетка)

Я не море и не речка, Я не озеро, не пруд,

 Но как утро или вечер — Люди все ко мне бегут. (Ванна)

Белая река в пещеру затекла

По ручью выходит с собою грязь выводит (Зубная паста)

Хожу, брожу не по лесам, А по усам, по волосам,

 И зубы у меня длинней, Чем у волков и мышей. (Расческа)

Лёг в карман и караулит реву, плаксу и грязнулю

Им утрет потоки слез и не забудет он про нос (Носовой платок)

- Ребята, а знаете ли вы, что мыло изобрели очень давно. Раньше пороха и бумаги примерно шесть тысяч лет назад. Раньше вместо мыла использовали глину, песок, крапиву, горчицу, а еще золу, смешанную с жиром или содой. Самым хорошим считалось мыло, которое давало больше пены, которая и уносила всю грязь.

В. –Давайте попробуем отгадать кроссворд

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| щ | Ё  | Т | К | А |  |  |  |
| М  | Ы | Л | О |  |  |  |  |
| Р | А | С | Ч | Ё | С | К | А |
| Д | У | Ш |  |  |  |  |  |
| М | О | Ч | А | Л | К | А |  |
| Ш | А | М | П | У | Н | Ь |  |
| Г | Р | Я | З | Н | У | Л | Я |
| Г | И | Г | И | Е | Н | А |  |

Итог

- Ребята, о чем мы с вами говорили?

В. , Грязнуля-Капризуля исполняют песню из мультфильма «Маша и Медведь» песню про чистоту, все дети подпевают.

**Текст песни** [**Маша и Медведь**](https://teksty-pesenok.ru/rus-masha-i-medved/) **- Песня о чистоте**

Ни одна на свете кошка не коснется молочка,
Если прежде не умыта аккуратно мордочка.
Мамы учат мыть копытца непослушных поросят -
Вот идут они к корытцу, пятачки у них блестят.

Припев:
Если утром дети умываются,
Солнце в небе ярче улыбается.
Если утром дети умываются,
Солнце в небе ярче улыбается.

Так же надо знать, конечно, что болеют часто те,
Кто живет в грязи и пыли, кто забыл о чистоте.
Мы с тобою все же люди, ведь не зря так говорят,
Неужели мы же будем, будем хуже поросят?!

Припев:
Если утром дети умываются,
Солнце в небе ярче улыбается.
Если утром дети умываются,
Солнце в небе ярче улыбается.

- Наша встреча подошла к концу. Я желаю вам не лениться, соблюдать правила личной гигиены.