ГОАОУ «ЦОРиО» 2020г.

 Учитель физкультуры: Мальцева Пелагея Ивановна.

##### Сценарий военно - спортивного праздника к 23 февраля «Вперед, мальчишки! Служить России!»

**Цель:** Приобщение к здоровому образу жизни

 Подготовка школьников к службе в Вооруженных Силах Российской Федерации.

**Задачи:**
1) создать праздничное спортивное настроение;
2) развивать внимание, ловкость, быстроту, спортивные качества;
3) воспитывать дух патриотизма среди молодежи.

**Оборудование:**  мешки, противогазы – на команду, бинты 2 на команду, нож, картошка, кусок ткани 20 х 20см, обруч, скамейка – по количеству команд

**Место проведения:**  спортивный зал школы

***Состав участников***: юноши9в,9г,9д классов. (1д) человек в каждой команде

***Форма одежды:*** спортивная форма.

***Ход мероприятия***

 Участники конкурса входят в спортивный зал школы под звуки спортивного марша. Построение команд по центру спортзала перед администрацией школы, судейской бригадой.

Ведущий представляет судейскую бригаду:

Поздравительные слова: Добрый день! 23 февраля – День Защитника Отечества! Этому знаменательному дню посвящается наш конкурс. Сегодня, как в и былые времена, наша Российская Армия славится своими воинами. У нее славное прошлое и, надеемся достойное будущее. А будущее нашей Российской Армии – это вы, сегодняшние мальчишки и девчонки. И от того, какими вы вырастите, и зависит мощь нашей Армии. Поздравляем вас и всех присутствующих в этом зале с Днем Защитника Отечества! Военно-спортивный конкурс «Вперед , мальчишки, служить России». считать открытым. Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы ещё раз убедиться в том, что только у вас в школе есть такие умные, эрудированные, закаленные, спортивные, умелые, дружные и веселые ребята.

(Звучит гимн Российской Федерации).

Защитники Отчизны все века
Святую Русь от недруга хранили.
И если враг напал издалека,
То его гнали, били и громили.

Жизнь не жалея, Родину свою
Они для жизни нашей сохранили.
И всех врагов, в неравном пусть бою,
Они всегда, везде, нещадно били.

Чтоб Русь была великой и сейчас,
На страже рубежей её стоите,
Пусть враг России помнит каждый час,
Что от него Россию оградите.

Коль живы вы, то будет Русь жива,
И будут жить в России ваши дети,
Любовь к России, это не слова,
Мы той любовью все за Русь в ответе.

Ведущий - объявляет о 1 конкурс.

***Конкурс « Статен и строен, уважения достоин »***

Ведущий объявляет  -  капитанам команд сдать рапорт.

Капитаны поочередно сдают рапорт.

**Приветствие команд**

**Команда «Пехота».**

КОМАНДИР ОТДЕЛЕНИЯ: Бас приветствует...

ВСЕ: Команда «Пехота»!

КОМАНДИР: Наш девиз:

### ВСЕ:

Пехота — это класс! Пехота — это сила! Всегда идет вперед за матушку-Россию!

### 1-Й МАЛЬЧИК:

Мы пехота боевая,

Не жалеем сил своих.

Марш-бросок мы прошагаем,

Отстреляем за двоих!

### 2-Й МАЛЬЧИК:

Пехотинец не боится

Пыли, грязи и дорог,

Прошагает, пробежится,

По-пластунски проползет!

### 3-Й МАЛЬЧИК:

Так повелось издавна,

Еще с войны времен,

Несет знамена славно

Пехотный батальон!

### 4-Й МАЛЬЧИК:

Соперники-мальчишки!

Приветствуем мы вас

И заявляем смело:

Пехота — это класс!

### Команда «Пограничники».

### КОМАНДИР ОТДЕЛЕНИЯ: Вас приветствует.

ВСЕ: Команда «Пограничники»!

КОМАНДИР: Наш девиз:

ВСЕ:

Пограничники в дозоре —

Вся страна спокойно спит,

Потому что пограничник

Мир и сон ваш сохранит!

### 1-Й МАЛЬЧИК:

Пусть на границе тучи,

Пусть не видать ни зги.

Не проскользнет и лучик,

Не проползут враги!

### 2-Й МАЛЬЧИК:

В дозор выходим ночью,

И в снег, и в дождь, и в град —

Застава наготове,

Здесь никогда не спят!

### 3-Й МАЛЬЧИК:

Дремлют реки, дремлют горы,

Звери тихо спят в кустах,

Но «секреты» и дозоры

Постоянно на постах!

### 4-Й МАЛЬЧИК:

Пограничники на страже,

Отвести готовы беды,

И сегодня вам докажем,

Что достойны мы победы!

ВЕДУЩИЙ: Вот мы и познакомились с нашими доблестными воинами! Сейчас мы начинаем состязания .

Эстафета 1. ***«В здоровом теле – здоровый дух»*** Все члены команды по очереди отжимаются от пола. Зачет идет по общему количеству отжиманий. Команда отжавшаяся большее количество раз зарабатывает 5 баллов, а дальше баллы распределяются в порядке уменьшения количества отжиманий с учетом разницы.

. Девочки:

Верим, что в армию все вы пойдёте

 Служить будет кто-то в пехоте, на флоте.

Станет десантником или танкистом

Умелым наводчиком, артиллеристом.

На самолётах новейших летать

Кто-то границу страны охранять.

Защитники Родины очень нужны,

Чтоб никогда мы не знали войны.

И в этот прекрасный и радостный день

 Нам тысячу раз пожелать вам не лень:

Здоровья, удачи, везенья, Отличного настроенья!

С праздником вас поздравляем! Победы желаем

Эстафета 2. ***«Одевание противогаза»*** Все члены команды одновременно надевают противогаз ГП-5. 5 баллов присуждается той команде, которая правильно и быстро надела противогазы (каждый штраф – минус 1 балл). Учитывается порядок, правильность одевания и снимания, затраченное время. Зачет идет по последнему участнику.

### Судьи подводят итоги.

### Эстафета3 : «*В яблочко!»*

**Ведущая 2:** Следующее состязание выявит самых метких из наших мальчишек!

Участники встают в строй, каждый 3 раза бросает дротики в мишень. После того, как все сделают свои попытки, очки суммируются и выявляется команда –победитель

эстафета 4**:«*Армрестлинг»***

**Ведущая 1:** Этот конкурс покажет всю силу и мощь наших мальчишек!

Нужны по одному представителю от каждой команды. Они садятся друг напротив друга, локти должны быть на столе. По команде каждый участник пытается уложить на стол руку соперника. Проводятся несколько раундов с разными участниками.
Побеждает команда с большим количеством победителей.

**Эстафета5: «*Друг солдата*»**

**Ведущий 2**: Конечно же, каждый солдат должен уметь собирать и разбирать автомат!

Этот конкурс состоит из двух фаз.
1) первый участник бежит к автоматному рожку и вытаскивает из него патроны, далее — возвращается к своей команде. Второй участник бежит туда же и собирает рожок обратно. Далее — возвращается. Так, пока все участники не пройдут состязание.
2) Часть для капитанов: нужно разобрать и собрать автомат.

(итоги конкурсов складываются)

**Конкурс «Граната!»**

**Ведущая 1:** Каждый солдат должен уметь метко метать гранаты, чтобы по своим не попасть! Давайте проверим, как у вас это получается!
Участники встают в строй и кидают муляжи гранат или мячи. Задача – попасть на мат в другом конце зала. У каждого 3 попытки. При первом попадании, участник бежит до мата, подбирает «гранаты» и возвращается к команде. Если попадания не было, балл не засчитывается. У кого больше баллов – те и побеждают.

Эстафета 6:*Снимай мундир*

. А вот в этом конкурсе нужно раздеть военного — снять с него мундир. И военным окажется, конечно же, картофель. Итак, каждый участник получает по одинаковому размером картофелю (предварительно сваренному в мундирах). По команде «старт» мальчишки приступают «снимать» мундир со своего картофеля. Кто из ребят сделает это быстрее и качественнее остальных, станет победителем.

### Эстафета7:Самолёты к бою

Каждый участник получает по одинаковому листику, из которого он делает бумажный самолётик. На определённом расстоянии от черты подвешено кольцо (любое, пластмассовое, например). Каждый участник по очереди становится у черты и запускает свой самолётик, пытаясь попасть в кольцо. Игра продолжается до первого победителя. Кто сумеет ловко и метко запустить свой бумажный самолётик так, чтобы тот пролетел в кольцо, тот и победит.

Эстафета 8. «*Оказание первой помощи*» Два члена команды бегут к пострадавшему (девушка) и делают ей перевязку ноги и руки. После возвращаются и передают эстафету двум другим членам команды, которые должны скрестить руки, усадить «пострадавшего» и транспортировать его в «госпиталь». (учитываются: скорость, правильность наложения повязки). (Максимальная оценка – 5 баллов)

Эстафета 9 **«*Побег из плена****»* Участвует вся команда, по очереди участники прыгают в мешках до конуса и обратно, затем передают мешок следующему участнику.

Эстафета 10 ***«Полоса препятствия***» Каждый участник команды преодолевает полосу препятствия: сначала необходимо проползти под «колючей проволокой» (натянутой в несколько слоев бечевкой), затем пробежать по «мосту» (скамейке), пролезть через обруч, преодолеть «болото» (пропрыгать с кочки на кочку) вернуться и передать эстафету другому члену команды. Побеждает команда первой пришедшая к финишу. За каждое нарушение – штраф +5 секунд. (Максимально 5 баллов)

Перетягивание каната

-итоги подводит жюри и проводит награждение.