**Памятка родителю от ребенка.**

* Не полагайтесь на силу в отношении со мной. Это приучит меня к тому, что считаться нужно только с силой.
* Не давайте обещаний, которые вы не можете исполнить это ослабит мою веру в вас.
* Не расстраивайтесь слишком сильно, когда я говорю «Я вас ненавижу».Я не имею это в виду .Я просто хочу, чтобы вы пожалели о том, что сделали мне.
* Не заставляйте меня чувствовать себя младше, чем я есть на самом деле. Я отыгрываюсь на вас за это, став «плаксой» или «нытиком»
* Не поправляйте меня в присутствии посторонних людей. Я обращу гораздо больше внимания на ваше замечание, если вы скажите мне все спокойно с глаза на глаз.
* Не пытайтесь обсуждать мое поведение в самый разгар конфликта. Мой слух притупляется в это время, и у меня остается мало желания сотрудничать с вами. Будет лучше, если мы поговорим об этом несколько позже.
* Не балуйте меня, вы меня портите. Я очень хорошо знаю, что не обязательно предоставить мне все, что я запрашиваю. Я просто испытываю вас.
* Не бойтесь быть твердым со мной. Я предпочитаю именно такой подход. Это позволяет мне определить свое место.
* Не делайте для меня и за меня того, что я в состоянии сделать для себя сам. Я могу продолжать использовать вас в качестве прислуги.
* Не заставляйте меня чувствовать, что мои ошибки - смертельный грех. Я должен научиться делать ошибки, не ощущая при этом , что я ни на что не годен.
* Не придирайтесь ко мне и не ворчите на меня. Если вы будете это делать, то я буду вынужден защищаться, притворяться глухим.
* Не подвергайте слишком большому испытанию мою честность. Будучи запуган, я легко превращаюсь в лжеца.
* Не защищайте слишком меня от последствий собственных ошибок. Я учусь на собственном опыте.
* Не обращайте слишком много внимания на мои маленькие хвори. Я могу научиться получать удовольствие от плохого самочувствия, если это привлекает ко мне столько много внимания.
* Никогда даже не намекайте, что вы непогрешимы и совершенны. Это дает ощущение тщетности попыток сравниться с вами.
* Пусть мои страхи и опасения не вызывают у вас беспокойства, иначе я буду бояться еще больше. Покажите мне, что такое мужество.
* Не беспокойтесь, что мы проводим вместе слишком мало времени. Значение имеет то, как мы его проводим.
* Не забывайте, что я не могу успешно развиваться без внимания и одобрения.
* Относитесь ко мне так же, как вы относитесь к своим друзьям, тогда я тоже стану вашим другом.