***Сценарий проведения спортивного праздника «Веселые старты» для детей с ограниченными возможностями здоровья.***

**Место проведения**:спортивный зал.

**Оформление:** плакаты, воздушные шары

**Реквизиты:** мячи, обручи, ракетки, звуковые мячи, веревки, коврик, свисток,

**Технические средства:**  музыкальная аппаратура, микрофон.

**Аудитория:** родители и дети с ОВЗ, педагоги, учащиеся школы.

**Продолжительность:**  40 минут

**Цель:** - Формировать у учащихся устойчивую мотивацию на здоровый образ жизни и выздоровление;  
- Укрепление здоровья, физического развития и повышение работоспособности детей с ограниченными возможностями здоровья( незрячие).

**Задачи:**

1. Формировать потребность и умения систематически самостоятельно заниматься физической культурой;
2. Интеграция незрячих детей в среду здоровых сверстников;

3.  Развитие и совершенствование двигательных умений и навыков;

4.  Развитие чувства темпа и ритма, координации движений.

Сценарный ход

*Перед началом в зале звучит музыка «все на футбол»*

**Ведущий:**Здравствуйте, дорогие друзья! Уважаемые гости!Сегодня особенный день  для особенных людей – сильных духом, твердых волей, доказавшие свою способность побеждать и преодолевать самые трудные преграды. день людей которые идут дорогой надежды и веры. Дорогой, которая ведет к силе, уверенности и обретает смысл жизни.

Жизнь всегда прекрасна,

И каждый чем-то одарен.

Пусть будет только радость властна,

И свет надежд не побежден.

В водовороте всех событий,

На самом тяжком рубеже,

Надейтесь, веруйте, творите,

Как заповедано душе

**Ведущий:** Сегодня в нашем зале присутствуют замечательные ребята, жизнелюбию и таланту которых можно только позавидовать. Ребята, которые восхищают своей необыкновенной силой духа, целеустремленностью, умением добиваться успехов в сложнейших условиях. Эти проявления жизнелюбия и оптимизма могут служить примером для всех нас!

 Для вас, дорогие друзья, выступает участник

Давайте поддержим его!

! И желаем тебе дальнейших творческих успехов, пусть твоя внутренняя сила и уверенность в себе крепнут день ото дня!

*аплодисменты*

**Ведущий:** Не случайно нашу встречу, мы начали со слова «здравствуйте». Мы говорим вам - здравствуйте, а это значит, что мы желаем вам здоровья! Мы рады здесь вас всех видеть! но что же такое здоровье? Здоровье - это когда тебе хорошо, это  ловкость, гибкость, это когда ты радуешься, жизни и просыпаешься бодрым и веселым. Здоровье – это сила и движение. А сила во многом определяется силой духа - это и упорство, и уверенность в себе, непоколебимость и несгибаемость! Все слышали, чтобы быть здоровым необходимо как можно больше двигаться. Ведь недаром говорят: “Движение – это жизнь”.

Сегодняшнее мероприятие называется «Веселые старты». И наш спортивный зал превращается в весёлый стадион! Участники соревнований будут состязаться в силе, ловкости, смекалке, быстроте!

На спортивную площадку

Приглашаем, дети, вас.

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас.

*(Представление команд)звучит музыка «спортивный сигнал»*

**Ведущий:**В соревнованиях принимают участие 2 команды Листики наставник Мальцева П.И. и Звездочки -наставник Голев В.В.

Мы представляем наше жюри *(звучит музыка «спорт сигнал»)*

(*Идет поименное представление членов жюри. Далее – вступительное слово приветствия председателя судейской коллегии. Он также объясняет правила проведения соревнований; разъясняет, по какой шкале, каким образом будут оцениваться участники соревнования, желает участникам проявить максимум своих способностей и возможностей и завоевать победу в честном поединке.)*

**Ведущий:** Итак, с участниками  познакомились, с  жюри познакомились, напутствие услышали - пора начинать соревнование! Но любое соревнование начинается с разминки…….

.

**Ведущий:** вот мы с вами и размялись, и первое ваше задание называется «Разминка» добежать до коврика и назад.

*1.*

*)*

**Ведущий:** первое испытание пройдено очень хорошо! Молодцы, ребята!

*2.конкурс «догони мяч»звуковой мячпрокатить и долгнать.*

*(Инструктор объясняет ,как пройти испытание)*

*звучит музыка «детская спортивная»*

**Ведущий:** а сейчас наши спортсмены пусть немного отдохнут.

А для вас выступит  с «ВЕСЕЛОЙ ПЕСЕНКОЙ».Встречаем!!!

*"*

**Ведущий:** спасибо,    за веселую паузу.

А мы продолжаем наши «веселые старты».

*3. конкурс «метатель»*

Он лежать совсем не хочет.

Если бросить, он подскочит.

Бросишь снова, мчится вскачь,

Ну, конечно – это… (мяч)

*(Инструктор объясняет цель задания)*

*звучит музыка «детская спортивная»*

*4. конкурс (Объяснение задания с клюшкой)*

*(соревнование с клюшкой) звучит музыка «детская спортивная»*

**Ведущий:** дадим немного отдохнуть нашим участникам и немного пошумим. Зал разделим на две части. Когда я поднимаю правую руку, правая половина кричит «Гол!», когда я поднимаю левую руку, левая половина кричит «Мимо!», если же я поднимает обе руки. То все кричат «Шайба!»

*проходит игра с залом*

**Ведущий**: ну, вот молодцы! Немного покричали, пошумели!  а теперь возвращаемся к нашим соревнованиям!!!

Пусть не сердятся родители,

Что измажутся Строители,

Потому что тот, кто строит,

Тот чего-нибудь да стоит!

(*инструктор объясняет конкурс* *на постройку башни )*

*звучит музыка «детская спортивная»*

**Ведущий**: Ребята. А напоследок, давайте поговорим о красивом и очень важном для людей слове - счастье. Что же такое счастье? Внимание на экран.

*Ролик «дети о счастье».*

И в самом деле Для каждого из нас свое счастье. Давайте и мы с вами сейчас нарисуем это самое счастье.

*Объяснение конкурса рисуем счастье.*

*Конкурс проводится под песню и клип «Здравствуй, Счастье!»*

**Ведущий:** Какие же вы все, ребята, ловкие, меткие и быстрые! и сейчас мы узнаем, кто же оказался самым, самым в наших спортивных соревнованиях*!*А пока жюри подсчитывает очки у нас музыкальная минутка.

*Танцевальный номер с помпонами*

*(слово председателю жюри (ФИО) награждение ребят по номинациям «ловкий хоккеист», «юный метатель», «находчивый художник», «умелый строитель», «самый скоростной» , «самый спортивный»)*

*При награждении звучат «фанфары»*

**Ведущий:**Мы поздравляем наших спортсменов и теперь всем болельщикам и участникам наших "Веселых стартов" предлагаю дружно спеть популярную песенку "Мы желаем счастья вам".

*(караоке «мы желаем счастья вам»)*

**Ведущий:**Вот и подошел к концунаш замечательный спортивный праздник! мы хотим еще раз пожелать вам, чтобы вы не падали духом, ставили перед собой определенные цели, верили в свои силы и добивались их несмотря ни на что! желаем вам здоровья, жизненной энергии! Пусть воплотятся планы и осуществятся мечты. Верьте в себя, усердно трудитесь над поставленными задачами, не унывайте, сталкиваясь с трудностями – и все у вас получится! До новых встреч!

**По теме: м**