**Сценарий зимнего спортивного праздника на свежем воздухе**

**"День снега - 2021"**

**Цель мероприятия:**

познакомить детей с Всемирным днём снега -

Международным днём зимних видов спорта, приобщить к занятиям зимними видами спорта, активному отдыху на свежем воздухе и здоровому образу жизни, сплотить детей- инвалидов с различными заболеваниями в коллективы посредством командных игр, создать радостную и праздничную атмосферу.

**Участники**: дети, ведущая в костюме Зимы, инструкторы по ФК, волонтеры в ростовых костюмах (медведь- хозяин леса), волонтеры детского фонда.

**Оборудование:**

ориентиры (стойки);

лыжи, лыжные ботинки и лыжные палки;

клюшки и шайбы;

тюбинги;

мишени;

ворота переносные;

валенки (2 шт.);

кегли;

чай с печеньем,

призы – 50 шт. (по количеству участников).

 **На протяжении всего праздника звучит фоновая музыка.**

**ХОД ПРАЗДНИКА:**

**Зима:**

- Здравствуйте, мои родные,

Маленькие и большие!

На дворе трещит мороз,

Щиплет щеки,

Щиплет нос,

И снежок идет с утра.

В гости к вам пришла… (дети) – Зима!

Все верно! Меня зовут Зима Вьюговна Морозова. А вас как зовут? Ну-ка

громко, ну-ка дружно свое имя крикнуть нужно.

Дети громко называют свои имена.

- Какие смышленые ребятишки сегодня собрались. Приятно познакомиться!

А сейчас слово для открытия нашего праздника предоставляется Председателю Липецкого регионального отделения Российский детский фонд Батищеву Игорю Ивановичу.

**Зима:**

- А знаете ли вы, какой чудесный зимний праздник существуют в январе!

Нет? Тогда я вам расскажу. Этот самый необычный праздник называется -

 Всемирный день снега. Он появился в нашем календаре девять лет тому назад в 2012 году благодаря Международной федерации лыжного спорта. Этот праздник имеет и другое название - Международный день зимних видов спорта. Всемирный день снега придумали для того, чтобы как можно больше людей полюбили зимние виды спорта, активный отдых на свежем воздухе и здоровый образ жизни. Проходит он под девизом — «В здоровом теле – здоровый дух!»

- Ребята, а какие зимние виды спорта вы знаете? (дети называют зимние виды спорта)

-Молодцы!

Так давайте будем играть в зимние игры и забавы и посоревнуемся в веселых эстафетах!

Согласны?

**Зима:**

Прежде, чем соревноваться,

Вы должны скорей размяться

Становитесь в круг большой

Позабавлю вас игрой!

**ИГРА «ВЕСЕЛЫЕ ВАЛЕНКИ»**

Описание. Дети по кругу передают 2 валенка в разные стороны, говоря или напевая слова: Эй, товарищ, не зевай, валенок передай, передай его по кругу, передай его ты другу, как услышишь слово «стоп» - превратишься ты в сугроб. У кого в руках окажется валенок заходят в круг и замирают в позе сугроба, игра повторяется. В конце игры все танцуют повторялку» Хлоп-хлоп»

**Зима:**

- Ох, сколько сугробов нынче намело – не пройти, не проехать. Расколдовать

их, или так оставить, а, ребята? Тогда поможет ваша смекалка. Отгадаете мои

загадки, верну вам товарищей, не отгадаете, пусть до весны такими остаются.

**Согласны?**

ЗАГАДКИ

**Все его зимой боятся –**

**Больно может он кусаться.**

**Прячьте уши, щёки, нос,**

**Ведь на улице ... (мороз)**

С неба он летит зимой,

Не ходи теперь босой,

Знает каждый человек,

Что всегда холодный ... (снег)

**Поглядели мы в окно,**

**Аж, глазам не верится!**

**Все вокруг белым - бело**

**И метет ... (метелица)**

Что за звёздочки сквозные

На пальто и на платке,

Все сквозные, вырезные,

А возьмёшь - вода в руке? (Снежинки)

**Человечек непростой:**

**Появляется зимой,**

**А весною исчезает,**

**Потому что быстро тает. (Снеговик)**

Под ногами у меня

Деревянные друзья.

Я на них лечу стрелой,

Но не летом, а зимой. (Лыжи)

**Они летят быстрее ветра,**

**И я лечу с них на три метра.**

**И вот закончен мой полёт.**

**Хлоп! Посадка мягкая в сугроб. (Санки)**

Молодцы какие, спасли своих товарищей. Порадовали меня. Тогда еще

поиграем.

**ИГРА – песня « Холодно зимой!»**

Описание. Дети становятся в круг, выбирается водящий – снеговик. Он

становится в центре круга. Остальные дети – деревья. Они качают веточками,

притопывают ногами и поют: Шел снеговик по лесу, по лесу, по лесу. Нашел

себе принцессу – Снегурку нашел. Во время песни снеговик подскоками

двигается по кругу. На последних словах снеговик останавливается, берет за

руки стоящего перед ним ребенка и выводит в центр круга. Все поют: давай с

тобой попрыгаем, попрыгаем, попрыгаем и ножками подрыгаем, подрыгаем

вот так. Руками покачаем, качаем, качаем и все начнем сначала.

 Теперь оба становятся водящими. Игра продолжается до тех пор, пока все дети не станут снеговиками и Снегурками.

**Зима:**

- Ох, и позабавили вы меня! Распотешили.

Отвечайте,

Все согрелись,

Все здоровы,

К соревнованиям готовы?

Тогда по клубам соберитесь,

и в команды становитесь.

**(спортивные конкурсы и эстафеты проводят руководители по ФК и волонтеры Фонда)**

**Формируются 5 сборных команд.**

**Проходят по станциям в течение 30-40 минут**

1. Станция «ШАЙБУ, ШАЙБУ, ШАЙБУ!» ( кто больше забьет шайб в ворота)
2. Эстафета «ЭХ, ПРОКАЧУ» (каждый участник должен провести на

санках - ледянках участника из команды до ориентира и обратно, не уронив его)

 3. Станция « РИСУНОК НА СНЕГУ» (команда вместе , взявшись за руки ножками рисует на снегу рисунки на время (оценивается слаженность команды, выдумка и ловкость)

 4. Станция «МЕТКИЙ СТРЕЛОК» ( мишень с расстояния 3-4 метра бросить мячик или снежок, у каждого 5 попыток. Кто больше сделает попаданий в цель, столько баллов и получит)

 5. Станция «БЫСТРЫЙ ЛЫЖНИК» (гонки на лыжах каждого участника команды 20 метров , кто быстрее)

 6.КАТАНИЕ НА ЛОШАДЯХ (желающие покататься на лошадках верхом)

**Зима:**

- Перед началом соревнований напомню о технике безопасности: соблюдать

правила соревнований, не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать

соперника. Неважно, кто станет победителем. Я призываю все команды к

честной спортивной борьбе и желаю всем успеха! А сейчас представители каждой команды подойдите к ведущей и получите маршрутный лист.

**Игры - эстафеты, катание на лошадях**

**Зима:**

- Молодцы ребята и зрители не подвели! А сейчас танцы на снегу!

 Зима под музыку заводит веселые хороводные танцы.

**Награждение всех участников зимнего праздника ценными подарками и буклетами о ЗОЖ председателем Липецкого**

**регионального отделения «Российский детский фонд» Батищевым Игорем Ивановичем.**

**Зима:**

Хорошо мы с вами повеселились на

празднике снега! А сейчас

Все без исключения получите угощение!

Я заканчиваю праздник -

Веселитесь детвора.

На прощанье вам желаю-

Быть здоровыми всегда!

**Все приглашаются в столовую на чаепитие.**