***Игровая развлекательная программа спортивного характера «Час весёлых затей».***

**1. Ведущий:** Дорогие зрители, развлечься, не хотите ли? Отлично!

**2. Ведущий:** Сегодня для маленьких и больших, для непослушных и послушных, для двоечников и отличников,

**1. Ведущий:** для толстеньких и худеньких, с веснушками и без, наша игровая программа

**Вместе: «**Час веселых затей».

**2. Ведущий:**  Очень радостно видеть такие замечательные лица. Скажите пожалуйста, а вы любите заниматься спортом? ( Ответы)

Заниматься физкультурой полезно,

веселой физкультурой вдвойне.

Итак, приготовились, разминка. Разошлись на вытянутые руки.

**«Весёлая зарядка»**

**(участвует все дети)**

Все вдохнули глубоко

Приготовились к зарядке!

Попрошу всех ровно встать, что скажу всем выполнять.

Все дышите.… Не дышите…

Наклонитесь – разогнитесь.

Подпрыгните – улыбнитесь

На раз, два – быстро сядьте

На три, четыре – быстро встаньте.

Наклонитесь вправо, влево

И вдохните глубоко, улыбнитесь широко. Молодцы!

**1. Ведущий:** Вы сегодня все, ребята,

Будьте ловки и смелы,

**2. Ведущий:** И себя вы покажите

С самой лучшей стороны.

**1.Ведущий:** Итак, начинаем спортивные затеи. Нам нужно разбиться на 2 команды. Придумаем название.

Команды, Внимание! Отгадайте загадку.

Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко,

Кувыркаемся при этом.

Так проходят... (эстафеты)

Конечно же эстафеты, чтобы перейти к нашим эстафетам отгадайте ещё одну загадку.

**1.** Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это... (мячик) Молодцы!

**2. Ведущий:**

**1 эстафета:** Вот у нас есть мячи. Ваша задача пропрыгать на мяче до фишек, назад просто бежать, держа мяч в руке.

**2 эстафета:** передавать мяч в колонне над головой, последний перебегает вперёд.

**3 эстафета:** передавать мяч в колонне между ног, последний перебегает вперёд.

Молодцы! С 1 заданием справились.

**1. Ведущий:**

Слушаем 2 загадку.

**2.** Я его кручу рукой,

И на шее и ногой.

И на талии кручу,

И ронять я не хочу. (Обруч)

**1 эстафета:** В команде один **обруч**. Первый участник с **обручем***(держит его на линии талии)*  По команде участник с **обручем** бежит вперёд, обегает фишку и возвращается к команде. Передает обруч следующему.

**2 эстафета:** Прокатить обруч до фишки, обратно бегом. Передать следующему.

**3 эстафета:** разложить обручи в шахматном порядке. Перепрыгивая из обруча в обруч добраться до фишки, обратно бегом. Молодцы! Справились на отлично. Слушаем следующую загадку.

**2. Ведущий:**

**3.**Дырявое сито

На ручку прибито,

Мячи отбивает.

Кто его не знает? (Ракетка) Правильно!

**1 эстафета:** Пронести воланчик на ракетке до фишки и обратно, передать следующему.

**2 эстафета:** Команда выстраивается в колонну по одному в руках у первого 2 ракетки. Впереди команды на расстоянии 5-6м друг от друга расположены обручи. В первом обруче находится теннисный мяч. По сигналу первый бежит к обручу двумя ракетками захватывает мяч и возвращается к команде. 2 игрок берёт у первого ракетки и воланчик и несёт в обруч и т.д.

Молодцы! Справились.

**1. Ведущий:**

Слушаем следующую загадку.

**4.** Скажи, какой железный мяч

Одной рукой толкнул силач? *(Ядро)*

**1 эстафета:** Выстроить кегли, сбивать их мячом.

Мы физически активны,

С ним мы станем быстры, сильны...

Закаляет нам натуру,

Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт,

Нужен нам один лишь... (спорт)

Конечно же, это спорт.

**2. Ведущий: А сейчас мы предлагаем провести:**

**Конкурс «Баба Яга в тылу врага».**

Участникам обеих команд предлагается проскакать верхом на метле вокруг кеглей, вернуться обратно и передать эстафету следующему игроку. Кто первым выполнит это задание, та команда и считается победителем в этом конкурсе. Приготовились. На старт! Внимание! Марш!

**Игра «Весёлые мартышки».**

Приглашаю по одному участнику от каждой команды помериться силой. Каждому игроку даётся газета. Участники берутся одной рукой за газету. Побеждает тот, кто быстрее соберёт газету в кулак, при этом нельзя помогать другой рукой и прижимать к себе.

**1. Ведущий**:

Все загадки отгадали
В игры разные играли.
А, теперь я предлагаю,
Посчитать все ваши баллы.
(Команды считают свои фишки).
Сегодня у нас победила дружба!
(Вручение подарков)