**Спортивный  праздник «Здоровье и спорт без СПИДа!»**

 **Цели и задачи**:

 1. Актуализация знаний воспитанников  по  профилактике  ВИЧ-инфекции и СПИДа. Пропаганда здорового образа жизни.

 2. Активизация внимания подростков к проблеме профилактики ВИЧ-инфекции и СПИДа.

 3.  Укрепление  здоровья,  повышение   физической  подготовленности,

воспитание  активности  и  самостоятельности  в  двигательной  деятельности.

 4.Развитие  физических  качеств:  силы,  выносливости,  ловкости,  быстроты.

 5. Воспитание  культуры  общения и  культуры  поведения со  сверстниками  в  условиях  игровой  и  соревновательной  деятельности.

 **Место  проведения  праздника:** спортивный  зал

 **Состав  команд:** воспитанники  7-8 классов

 **Оборудование:**

 1)     Ленточки  для  всех  участников  спортивной  эстафеты  и  всех  участников  праздника;

 2)    плакаты,  агитирующие  за  здоровый  образ  жизни;

    3) Спортивный инвентарь

**Ход  праздника:**

*Под  музыку  в зал заходят участники*

**1. Начало  праздника. Вступительное  слово  ведущих.**

 **Ведущий 1.** Добрый день, дорогие друзья!

 Мы живем с вами в огромном и красивом мире. В мире, где столько возможностей открыто для человека. Только учись, стремись к своей цели, к мечте. Твори, созидай, человек, люби и делай свою жизнь прекрасной.

 **Ведущий 2.** Но мир, так же полон соблазна, есть то, что может изменить этот мир и превратить его в страдания. Жизнь становится мучительной для самого человека и для его близких. Мы говорим о вредных привычках, о нравственной распущенности, которые могут привести к непоправимым последствиям для человека.

 **Ведущий 1.** 1 декабря отмечается Всемирный День борьбы со СПИДом.

 И сегодня наше мероприятие мы хотели бы посвятить этой проблеме.

 В России наблюдается постоянный рост заражения ВИЧ. Вирус поражает преимущественно молодое население в возрасте 20-35 лет. Ежегодно в мире инфицируется до 17 тысяч человек. Эту болезнь не зря называют Чумой 21 века.

 **Ведущий 2.** СПИД беспощаден, ему все равно, молод ты или стар, он действует по своим правилам, правилам смерти. Каждая человеческая жизнь бесценна, а люди умирают в расцвете сил.

 И этот страшный список будет продолжаться, если вести не здоровый образ жизни, если не знать простых правил профилактики этого недуга.

 Ведь знать – значит жить! И мы можем сделать так, чтобы об этой беде знал каждый, каждый задумался о себе и о будущем поколении и сделал правильный выбор.

**Чтец:**

Останови, планета, бег,

Останови с тобой бегущих

В тот новый, незнакомый век,

К проблемам СПИДа равнодушных.

Останови и дай услышать

Звенящей скорби тишину.

Подумать дай, как жить-

Нет - выжить! Минуту дай. Всего одну.

Останови, планета, бег,

Чтоб каждый мог других услышать

И чтобы всякий человек

Обрел свою надежду выжить.

Чтобы СПИД – чума 21 века –

Не грозил ни мне, ни тебе…

Помоги человек человеку,

Чтобы быть человеком вдвойне!

Я выбираю жизнь и этим я горжусь

От алкоголя, табака я откажусь

Здоровье, счастье и успех принес я в 21 век

Я выбрал жизнь, я современный человек.

 **Ведущий 1:** Ребята, сегодня проходит Всероссийская акция СТОП ВИЧ/СПИД, к которой может присоединится каждый.

И наши  сегодняшние  соревнования – это часть этой акции, пропагандирующей здоровый образ жизни.

 А ленточки красного цвета, которые вы можете видеть на одежде наших участников – это международный официальный символ борьбы со СПИДом, символ памяти о сотни тысяч людей, унесенных этой жестокой болезнью. Символ надежды, что будет найдено лекарство и вакцина от СПИДа, символ протеста против истерии и невежества, дискриминации и изоляции больных людей.

 Прикрепив ее к верхней одежде на уровне сердца, мы открыто заявляем о своей солидарности с ВИЧ инфицированными, говорим о важности проблемы.

 **Ведущий 2:** Давайте жить интересно, ведь сколько удовольствия можно получать от занятий спортом, танцами, а самое главное, от общения друг с другом.

Предлагаем в поддержку людей, больных ВИЧ/СПИДом поучаствовать в флешмобе.

***ФЛЭШМОБ***

 **Ведущий 1:** Настало время поприветствовать участников команд сегодняшних состязаний аплодисментами.

 Они встретились, чтобы завоевать право быть самыми ловкими, смелыми и сильными, и поддержать движение молодёжи против СПИДа.

 Судить  состязания  будет  наше  многоуважаемое  жюри: *(представить  членов  жюри).*

 Поприветствуем  членов  жюри аплодисментами.

 **2. Основная  часть.  Спортивная  эстафета**

**«Интеллектуальная викторина»**

 1. Когда во всем мире отмечается день борьбы со СПИДом (1 декабря)

 2. Международным символом борьбы со СПИДом является (красная ленточка, свёрнутая петелькой), она означает (принадлежность к кругу людей, объединившихся вокруг проблемы СПИДа.

 3. ВИЧ – инфекция – это (заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека)

 4. Какую систему в организме человека в первую очередь разрушает ВИЧ? (иммунную систему)

 5. Пути передачи ВИЧ-инфекции? (половой контакт, переливание крови, использование общих нестерильных шприцев, от инфицированной матери к ребенку)

 6. Какими путями ВИЧ не передается? (через поцелуи, при кашле и чихании, общую посуду, предметы гигиены и туалета, в бассейне, ванне, бане, через укусы насекомых и другие контакты с животными)

 7. Последняя стадия развития ВИЧ-инфекции (СПИД)

 8. Существует ли лекарство против СПИДа? (нет)

**Ведущий 1:**Наши соревнования окончены. Жюри подводит итоги.

***Жюри объявляет итоги соревнований.***

***Награждение победителей.***

 **Ведущий 2:** Закончить наше мероприятие хочется словами:

Не хочу я смириться с судьбой

И скажу всем девчонкам,

Мальчишкам: «Постой!

Эти игры со смертью

К беде приведут

И для жизни, для счастья

Ничего не дадут».

**Ведущий 2.**

И совет, мой, наверное,

Очень простой,

Скажем дружное «Нет!»

Этой смерти пустой.

Будет счастлив по своему

Каждый из Вас,

Чтоб костер этой жизни

Никогда не погас!

 **УМЕЙТЕ ЦЕНИТЬ ТО, ЧТО ДАНО НАМ ТОЛЬКО РАЗ – ЖИЗНЬ!!!**

**Песня «Живи»**

 А мы, пока звучит песня, сделаем коллективное фото под девизом «СТОП – СПИД!»