**Ход занятия**

*Ведущий 1.* Скажите, ребята, как называются международные спортивные соревнования, которые проводятся один раз в четыре года? (ОЛИМПИАДА)

*Ведущий 2.* Первые Олимпийские Игры проводились в Древней Греции в 776 г. до н. э. В 2014 году в Сочи прошли зимние Олимпийские игры. Спортсменами не рождаются, спортсменами становятся. Я вижу, что вам нравится заниматься физкультурой, возможно, кто-нибудь из вас станет спортсменом, может быть даже знаменитым, и будет защищать честь школы, своего поселка или даже страны на каких-то соревнованиях, возможно на Олимпийских играх. А сегодня мы проведём нашу игру-путешествие «Олимпийские знатоки». На пути нашего движения будут станции с заданиями. Желаю вам успехов! Россия! Вперёд!

*Ведущий 1.* Но сначала послушайте историю Олимпийских игр.

В 1924 году были учреждены зимние Олимпийские игры, которые первоначально проводились в тот же год, что и летние. Однако начиная с 1994 года, время проведения зимних Олимпийских игр сдвинуто на два года относительно времени проведения летних Игр. В тех же местах проведения Олимпийских игр спустя две недели проводятся Паралимпийские игры для людей с инвалидностью.

*Ведущий 2.*Символ Олимпийских игр - пять скреплённых колец, символизирующих объединение пяти частей света в олимпийском движении. Цвет колец в верхнем ряду — голубой, чёрный и красный. В нижнем ряду — жёлтый и зелёный. Олимпийское движение имеет свою эмблему и флаг. Эмблема — олимпийские кольца. Девиз — Citius, Altius, Fortius (лат. «Быстрее, выше, сильнее»). Флаг — белое полотнище с олимпийскими кольцами, поднимается на всех Играх, начиная с VII Олимпийских игр 1920 года в Антверпене (Бельгия), где также впервые стала даваться олимпийская клятва. Парад национальных команд под флагами при открытии Игр проводится, начиная с IV Олимпийских игр 1908 года в Лондоне (Великобритания). С Олимпиады-1936 в Берлине (Германия) проводится эстафета олимпийского огня. Олимпийские талисманы впервые появились на летних и зимних Играх 1968 года неофициально, а утверждаются с Олимпиады-1972 года.

*Ведущий 1.* Пять переплетенных колец, которые изображены на флаге олимпиады известны, как олимпийские кольца. Эти кольца окрашены в синий, желтый, черный, зеленый и красный цвет, и переплетены друг с другом, в принципе являются символом Олимпийских игр. Олимпийские кольца были разработаны Пьер де Кубертеном в 1912 году. Пять колец представляют пять частей света: Америка, Европа, Азия, Африка и Океания. Пять олимпийских колец были приняты в 1914 году и дебютировали на Олимпиаде в Бельгии в 1920 году.

*Ведущий 1.* Вы узнали самое главное, а теперь вперёд! Для начала проведём разминку. *(Команды поочередно отвечают на вопросы)*

***Задание 1.*** Ответить на вопросы викторины **«Вперед, олимпионики!»**

-Когда состоялись первые Олимпийские игры? (В 776 г. до н. э.) - Почему античные Олимпийские игры называли праздниками мира? (Так как даже если шли войны, то их прекращали на время игр – «Священное перемирие»)

- Что символизируют кольца на Олимпийском флаге? (пять континентов)

- В какие времена года проводятся Олимпийские Игры? (зима, лето)

- Где проводились первые Олимпийские Игры? (Древняя Греция)

- Как часто проводятся Олимпийские Игры? (каждые 4 года)

- Какой город России принимал Олимпийские Игры в 2014 году? (Сочи)

- Что вручают спортсменам, занявшим призовые места на Олимпийских Играх? (медали)

- Одна победа, два события. А каких двух событиях идет речь? ( Олимпийские и Паралимпийские игры)

- Назовите ценности Олимпийского движения. (Дружба, Совершенство, Уважение)

-Назовите Талисманов Олимпийских игр в Сочи-2014. (Зайка, Белый Мишка, Леопард)

*У каждой команды есть путеводные листы, по ним и будет продвигаться каждая команда «Богатыри» и «Силачи»*

**Станция «Загадочная»**

***Отгадать загадки, связанные со спортом:***

***Задание 1.***

1. Кто сегодня победил,

Больше всех голов забил?

Каждый сразу же поймёт –

Для того ведётся …**(счёт)**

2. Во дворе с утра игра,

Разыгралась детвора.

Крики: «шайбу!», «мимо!», «бей!»

Там идёт игра - ...**(хоккей)**

3. В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьет об пол,

Значит, это ...**(баскетбол)**

4. И мальчишки, и девчонки

Очень любят нас зимой,

Режут лед узором тонким,

Не хотят идти домой.

Мы изящны и легки,

Мы - фигурные ...**(коньки)**

***Задание 2***

1. Этот знак не продают,

А торжественно вручают.

За спортивные успехи

Им лишь лучших награждают. **(Медаль)**

2. Коль крепко дружишь ты со мной,

Настойчив в тренировках,

То будешь в холод, в дождь и зной

Выносливым и ловким. **(Спорт)**

3. Пламя полыхает,

Пять колец сияют.

Праздник для народа

Раз в четыре года.

Праздник тот спортивный,

Древний, яркий, дивный. **(Олимпиада)**

4. Конь, канат, бревно и брусья,

Кольца с ними рядом.

Перечислить не берусь я

Множество снарядов.

Красоту и пластику

Дарит нам …**(гимнастика)**

5. Очень трудно жарким летом

Пробежать его атлетам,

Много долгих километров

Пролететь быстрее ветра.

Путь нелегок, назван он

Древним словом …**(марафон)**

6. Здесь команда побеждает,

Если мячик не роняет.

Он летит с подачи метко

Не в ворота – через сетку.

И площадка, а не поле

У спортсменов в…**(волейболе)**

7. Есть у нас коньки одни,

Только летние они.

По асфальту мы катались

И довольными остались.**(Ролики)**

8. Не легко её добыть,

Надо храбрым в схватке быть.

Только тем она даётся,

До последнего кто бьётся. **(Победа)**

**Станция «Художественная»**

**Задание 1 *«Рисунки с закрытыми глазами»***

Нарисовать с закрытыми глазами один из трех Олимпийских талисманов Сочи. Команда делится на три группы, каждая группа выбирает себе талисман, который она будет рисовать. Первым участникам завязываются глаза, и они рисуют по одной детали талисмана, затем глаза завязываются вторым участникам и т. д.

***Задание 2 «Капитаны»***Как правило, капитан – самый главный человек на корабле. От его знаний, умений и правильных решений зависит иногда жизнь корабля и его экипажа. Задача капитанов: кто больше, поочередно, не повторяясь, назовет слов, связанных с олимпиадами.

***Задание 3 «Пантомима»***Каждая команда по очереди тянет лист с заданием: изобразить какой-либо вид спорта. Например,

- футбол;

- волейбол;

-художественная гимнастика;

- баскетбол;

- плавание;

- лыжные гонки;

- хоккей;

- фигурное катание.