***Искусство переработки.***

***Техника «Тренкадис»***

***Повторяющийся и ритмичный характер создания мозаики в технике “trencadis” (Мозаика) для учащихся с ОВЗ требует высокой степени концентрации. В результате учащиеся испытывают больше спокойствия, меньше нервничают, волнуются, а испытывают положительные эмоции от самого процесса работы и, в конечном итоге, у детей повышается самооценка.***

***По словам английского терапевта Бетсан Коркхилл, исследование также показало, что люди, которые занимаются рукоделием в группе, были даже более счастливее, чем те, кто занимался этим в одиночку.***

***Создания мозаики в группе имеет пять преимуществ:***

***– Умственная задача и решение проблем: устраняет депрессию, повышает самооценку, способствует стойкости перед лицом невзгод, снижает стресс и агрессивность***

***– Социальная связь: способствует раскованности и терпимости, способствует синергии между учениками и повышению уровня терпения***

***- Психомоторное развитие: координация рук и глаз, пространственное восприятие и мелкая моторика***

***- Сосредоточение внимания и мыслей на задаче: улучшает способность концентрироваться и память***

***- Поощрение активного творчества: дает чувство гордости, цельности и достижений: повышает самооценка и способствует настойчивости***

***Если вы хотите научиться работать в этой технике и принять участие в изготовлении мозаичных панно для уличных инсталляций приглашаем вас в нашу творческую мастерскую. Напишите пожалуйста нам по адресу: Механизаторов 9***