**Спортивное развлечение с мамами, посвященное Дню Матери «Мы с мамой ловкие, смелые, быстрые и умелые»**

**Цель:** Укрепление взаимоотношений между ребёнком и матерью по средствам физической культуры.

**Задачи:**

- активизировать двигательную деятельность детей, внимание, смелость, самостоятельность;

- создать весёлое, праздничное настроение;

- создать положительные эмоции от совместного общения родителей и детей;

- приобщить мам к занятию физической культуры вместе с детьми;

- воспитывать у детей любовь и уважение к матери.

**Предварительная работа:**Изготовление с детьми подарков для мамы к празднику. Разучивание разминки, танца для праздника.

**Ход.**  
Под музыку и аплодисменты родителей дети заходят в зал.

**Ведущий:**

За день до рождения ребенок спросил у Бога:

- Я не знаю, что я должен делать в этом мире.

Бог ответил:

- Я подарю тебе Ангела, который всегда будет рядом с тобой.

-Но я не понимаю его язык.

-Ангел будет учить тебя своему языку. Он будет охранять тебя от всех бед.

-А как зовут моего Ангела?

-Неважно как его зовут: ты будешь называть его МАМА.

**Ведущий**: Самое прекрасное слово на земле – мама. Это первое слово, которое произносит человек, и звучит оно на всех языках одинаково нежно. У мамы самые добрые и ласковые руки, они все умеют. У мамы самое верное и чуткое сердце - в нем никогда не гаснет любовь, оно ни к чему не останется равнодушным. И сколько бы ни было тебе лет, тебе всегда нужна мать, ее ласка, ее взгляд. И чем больше твоя любовь к матери, тем радостнее и светлее жизнь  
**Ведущий:**Здравствуйте дорогие наши мамы! Поздравляем вас с осенним праздником – Днём Матери! В этот праздник мамы получают подарки, поздравления, встречают гостей или сами идут в гости. Ну, а мы сегодня, пригласили Вас, на наш спортивный праздник.   
Давайте скажем мамам добрые слова.

**Игра «мамочка».**

**Ведущий**

Кто пришел ко мне с утра? Мамочка  
Кто сказал “вставать пора!”? Мамочка  
Кашу кто успел сварить? Мамочка  
 Чаю мне в стакан налить? Мамочка  
 Кто цветов в саду нарвал? Мамочка  
Кто меня поцеловал? Мамочка  
 Кто ребячий любит смех? Мамочка  
Кто на свете лучше всех? Мамочка

**Ведущий**: Конечно, это наша мамочка!

**Ведущий:**Сегодня мы предлагаем нашим мамам, поучаствовать в конкурсах, играх и танцах, вместе со своими детьми. Но перед эстафетами, нужно провести разминку.  
 **Разминка для детей « Я и солнце »**

**Ведущий:** Дорогие наши мамы, вам нужно, разделится на команды. Для этого мы сейчас проведём жеребьёвку.  
*Задание:* мамы подходят к столу, на столе стоит поднос с листочками. На листочках написаны названия команд : Лучики и Солнышко. Мамы вытягивают листочки, выстраиваются в две команды.  
**Ведущий:** Так мы поделились на две команды.  
**Ведущий:**Команды к участию готовы?  
**Дети, родители:** Да!  
**Ведущий:** А сейчас эстафета, разминка для наших мам.  
**Эстафета разминка для мам «Я самая красивая»**  
*Задание:*На противоположной стороне от мам, стоит стол на нём очки,сумка, бусы, шляпа. Нужно добежать до стола, одеться. Добежать до обруча, встать в середину обруча и громко сказать: «Я самая красивая! », раздеться и бегом вернуться в команду, передать эстафету следующей участнице.  
**Ведущий:**Разминка мам закончена, они готовы к соревнованиям. Ребята, выходите и вставайте рядом со своими мамами. (Мама ребёнок; мама, ребёнок и т.д.)  
**Эстафет №1: «Большие гонки»**  
*Задание:* Участники провозят игрушечные машины.

**Эстафет №2: «Поможем маме приготовить яичницу».**  
*Задание:*Деревянной ложкой взять киндер яйцо и перенести на его на сковородку. Возвратившись, передать ложку следующему и т. д. **Эстафет №: 3 «Кто быстрее »**  
*Задание:*  По залу разложены красные и зеленые кубики. Каждая команда собирает кубики в корзины.

**Эстафет № 4: « Тоннель»**  
*Задание:* Ребенок проползает через тоннель (мама контролирует)

**Эстафет № 5: «Опасная дорога »**  
*Задание:*  Дети проходят по лавочке, мама держит ребенка за руку

**Ведущий:**Приглашаем мам на танец.   
**Танец детей и мам: «Ручками похлопаем раз, два, три»**

**Игра «Веселая карусель»**

**Дети дарят подарки мамам.**