Воспитательский час «Спид- чума XXI века»

Цель:1.Сформировать представления о болезни века;2. Познакомить учащихся с основными сведениями о болезни и опасными особенностями ВИЧ – инфекции;3. Выработать поведенческие мотивации к сохранению своего здоровья.

Форма :  час общения с использованием интерактивных методик

Ученик 1. Этот сказ мы о СПИДе сейчас поведём,

 Вам в стихах и картинках расскажем о нём.

 Вы узнаете всё – всё об этой беде!

 СПИД не спит!!! СПИД спешит!

 Он вокруг! Он везде!

 Ученик 2. И понятно без слов, что природа нам мстит –

 И за это никто нас, никогда не простит!

 И чтобы жизнь твоя не обратилась в прах!

 Ты молодой!.. Борись! Ведь всё в твоих руках!!!

 **Что такое ВИЧ?**

В – вирус

И – иммунодефицита

Ч – человека

Вирус ВИЧ – возбудитель болезни СПИД

**Что такое СПИД?**

С – синдром

П – приобретённого

ИД – иммунодефицита

СПИД – это комплекс заболеваний, поражающих иммунную систему человека, возникающих у ВИЧ-инфицированных людей.

 **«Чума XX века»**

Еще 30 лет назад все врачи были уверены, что массовые эпидемии для человечества остались в далеком прошлом. Но вот в июне 1981 г. американских врачей насторожил непонятный факт. В Лос-Анджелесе сразу 5 молодых людей заболели редкой формой пневмонии (воспалением легких), возбудитель которой для здорового человека не опасен, а вызывает болезнь лишь у людей с ослабленной иммунной системой).

В США был отмечен также рост числа заболеваний одной из форм рака — саркомой К**а**поши. Этот вид саркомы был описан венгерским врачом Моришем К**а**поши в 1872 г. как заболевание кожи, при котором она утолщается, покрывается новообразованиями, шишками. Это заболевание в течение 100 лет отмечалось только у пожилых мужчин после 60 лет. Позже было выяснено, что тяжелая форма саркомы сопровождается снижением иммунитета. Очень скоро появились первые научные публикации, в которых высказывались подозрения,что и пневмония, и саркома — лишь побочные следствия болезни, разрушающей иммунную систему человека и влекущей за собой тяжелые последствия, а затем смерть. Спустя несколько лет весь мир узнал аббревиатуру из четырех букв — СПИД.

В России о первом случае заражения стало известно в 1987 г.

Ежедневно в мире инфицируются 16 тысяч человек.

Почему “Чума XX века”? Почему так много внимания уделяется проблеме СПИда? Это первая вирусная инфекция, распространившаяся по всему миру.

Проследим этапы распространения этой заразы.

* 1979-1981 г.г. — врачи в Нью-Йорке и Лос-Анджелесе заметили необычные иммунные нарушения у ряда пациенток: рак кровеносных сосудов и редкую форму пневмонии. Заболевания закончились смертью;
* В 1982 г. Центры по контролю заболеваний ввели в реестр болезней новое заболевание — СПИД;
* 1983 г. — были получены первые сведения о возбудителе болезни
* 1984 г. — возбудитель выделен в чистой культуре, созданы тест-системы для его обнаружения;
* 1987 г. — в Советском Союзе официально объявлено о первом случае заболевания СПИДом мужчины, ранее работавшего переводчиком в одной из стран Африки (умер в 1992 г.);
* 1988 г. — СПИДом охвачено 136 стран мира на всех континентах; число больных – 250 тыс. человек, ещё 5-10 млн. – носители;
* 1989 г. — в России заражается – 250 детей при переливании крови;
* спустя 10 лет — СПИДом охвачено уже 190 стран;

 **Мировая статистика**

Количество людей, живущих с ВИЧ в мире, в 2006 г.

Всего — 39,5 млн. чел.;

Взрослых — 37,2 млн. чел.;

Женщин — 17,7 млн. чел.;

Детей моложе 15 лет — 2,3 млн. чел.;

 **Гипотезы о происхождении СПИДа**

За эти годы было выдвинуто несколько гипотез, откуда появилось это заболевание.

1) Была выдвинута гипотеза о том, что прародиной инфекции является Африка. Американские исследователи установили, что около 40% зеленых обезьян, обитающих в природе, заражены вирусом, аналогичным вирусу СПИДа. Не болея сами, они являются вирусоносителями.

Может быть, человек заразился от обезьян? Жители Африки охотятся на обезьян и едят обезьянье мясо. Достаточно раненой обезьяне с кровотечением изо рта укусить охотника, и заражение обеспечено. Недаром по африканским поверьям укусы обезьян гораздо опаснее львиных.

А может быть, заражение произошло иначе. У жителей побережья озера Виктория бытовал странный обряд, согласно которому для повышения жизненной силы  кровь обезьян вводили в вену человека.

2) вирус мог приспособиться к жизни в человеческом организме благодаря широкому использованию научных достижений 20 века, таких как пересадка органов и других открытий в медицине, которые могли способствовать формированию как более слабых, так и более опасных форм вируса;

3) высказывались самые невероятные предположения, например о том, что вирус вырвался на свободу из секретных лабораторий Пентагона. Однако это невозможно, т.к. наука в то время еще не была способна создать такой вирус;

4) вирус мог существовать с древних времён, меняя модификацию.

**Стадии развития СПИДа**

Обычно выделяют несколько стадий развития ВИЧ-инфекции.

**Нулевая**, инкубационная. После заражения инкубационный период длится от 3х недель  до 3-х месяцев.Протекает незаметно для заболевшего. Вирусы, проникшие в клетки, никак себя не проявляют.

**Первая** стадия начинается с «гриппоподобного заболевания». В это время у больного может наблюдаться легкое повышение температуры, головная боль, общая усталость, повышенная потливость, лихорадка, ангина, фарингит, диарея, иногда сыпь, которая быстро проходит. Узнают о наличии ВИЧ по антителам, которые появляются в крови. Первая стадия называется бессимптомной, а заболевший человек — вирусоносителем. На первой стадии может сложиться опасная ситуация: человек заражен, а антител в крови не обнаружено.

**Вторая** стадия болезни — асимптомная инфекция, или преСПИД, длится 3-5 лет. Полное отсутствие клинических проявлений ВИЧ-инфекции. Больные худеют, часто потеют, у них повышается температура, появляется сыпь, возникает хроническое распухание лимфатических узлов .

**Третья** стадия — типичный СПИД. Продолжаются увеличение лимфатических узлов, потеря веса, развивается саркома Продолжительность типичного СПИДа около 18 месяцев. В этот период резко возрастает заражаемость организма различными инфекциями.

**Четвертая** стадия — острый СПИД. Протекает стремительно. Больной жалуется на общую слабость, боли в горле, сильные нервно-мышечные и головные боли, иногда тошноту и рвоту; температура поднимается до 39°С, на коже и слизистых оболочках развиваются грибковые поражения (человек «плесневеет» заживо), Через 65—70 месяцев после заражения ВИЧ обычные инфекции, не являющиеся смертельно опасными для здорового организма, приводят к смерти больного СПИДом..

Выделены два основных пути передачи ВИЧ-инфекции:

* при половом контакте
* через зараженную кровь.

Заражение через кровь можно получить в следующих ситуациях:

* совместное пользование загрязненными иглами для внутривенного введения наркотиков (**до 90%)**;
* переливание непроверенной крови и ее компонентов, изготовленных из инфицированной крови (**до 90%)**;
* при попадании зараженной крови в кровоток здорового человека или на его слизистые оболочки (**до 90%)**;
* при использовании недостаточно обеззараженных инструментов
* (шприцов, игл, скальпелей) (до 5%);
* случайный контакт мед. работников с зараженной кровью (**0,5 %)**;
* при передаче инфекции от матери плоду во время беременности и новорожденному во время родов (**20-70%)**;
* через молоко матери (**20-70%)**.

Основной фактор риска заражения ВИЧ в нашей стране — внутривенное ведение наркотических препаратов. Наркоманы на сегодняшний день составляют абсолютное большинство всех инфицированных в нашей стране.

        **Излечим ли СПИД?**

Говорить о лечении СПИДа можно лишь в одном смысле — как-то затормозить развитие вируса, оттянуть смерть больного, не более. Продлить жизнь вирусоносителя можно на долгие годы. При этом человек будет оставаться работоспособным. Ему лишь запрещается иметь детей и быть донором.

Вакцины, которая защитила бы от заражения, пока нет. В такой ситуации на первое место в борьбе со СПИДом выступает профилактика этого заболевания, меры по его предупреждению.

 **Распространение СПИДа через кровь можно предупредить**

* проверкой донорской крови;
* созданием людьми банков собственной крови;
* стерилизацией медицинских инструментов и использованием одноразовых медицинских инструментов;
* использованием личных приборов и инструментов для маникюра, педикюра, пирсинга, бритья;
* строгим соблюдением правил безопасного поведения и использованием средств личной защиты.

 **ВИЧ не передается:**

* при дружеских объятиях и поцелуях;
* через рукопожатия;
* при пользовании столовыми приборами, постельными принадлежностями;
* через предметы производственной и домашней обстановки;
* в общественном транспорте;
* насекомыми, в том числе кровососущими;
* воздушно-капельным путем.

Вирус не передается через воду, пищу, посуду, предметы; к которым прикасался больной или вирусоноситель, через рукопожатие и другие бытовые контакты.

 По уголовному кодексу РФ за предумышленное заражение предусмотрено наказание —  от 5 лет лишения свободы.

 За годы эпидемии появились особые даты, которые отмечаются во многих странах мира:

1 декабря — Всемирный День борьбы со СПИДом;

Третье воскресенье мая — день памяти умерших от СПИДа.

Если на нашем жизненном пути встретятся люди, обреченные этой болезнью на смерть, мы не должны отворачиваться от них, нужно протянуть им руку помощи.

 Эмблемой, принятой в 1991 году, является красная ленточка, предложенная американским художником Франком Муром. Красную ленточку прикалывают к одежде. Чем больше людей наденут красную ленточку, тем слышнее будет голос тех, кто требует внимания к проблеме СПИДа

 **Ученик : 13 правил безопасного поведения в отношении ВИЧ/СПИДа**

1. Я не курю.
2. Я не употребляю алкоголь.
3. Я никогда не употребляю наркотики.
4. Я умею справляться со стрессами.
5. Я соблюдаю режим дня.
6. Я ежедневно занимаюсь физкультурой или спортом.
7. Я стремлюсь к тому, чтобы моё питание было сбалансированным.
8. Я не пользуюсь не стерильными инструментами для прокалывания ушей, тату, пирсинга, бритья.
9. Я откажусь от медицинских услуг, если не уверен(а), что инструменты стерильные.
10. Для маникюра или бритья использую только мои личные инструменты.
11. Я всегда соблюдаю правила личной гигиены.
12. Если у меня будет риск заражения ВИЧ, я сдам кровь на анализ.
13. Я знаю, как заражаются ВИЧ, и как я могу защитить себя.

 Я буду жить!

 Последние сведения (ноябрь 2010 г.). ООН: Эпидемию ВИЧ удалось остановить. Согласно докладу ООН, число новых ВИЧ-инфицированных и количество смертей от СПИДа по всему миру сокращается