**Сценарий спортивного праздника**

**«Я могу!»**

**посвященного «Международному дню инвалидов»**

**О, спорт!**

**Ты-Мир!**

**Цели:**

- развитие двигательной активности, силовых качеств;

- закрепить навыки выполнения спортивных, циклических упражнений (бег, прыжки, ходьба, владение мячом);

- пропаганда здорового образа жизни;

- воспитывать такие качества, как товарищество, дисциплинированность, желание быть здоровым, заниматься спортом, закаляться;

- выявление талантливых детей.

Оборудование: **мячи, обручи, , кегли, канат, гимнастические скакалки, туннели.**

**Торжественное открытие праздника «Я могу!» - Звучит музыка «Россия – вперед!»**

Команды - участники спортивного праздника заходят в спортивный зал и выстраиваются в две шеренги.

**Ведущий**

Здравствуйте, дорогие друзья! Нам очень приятно видеть всех Вас сегодня в нашем спортивном зале! Сегодняшний праздник посвящен «Всемирному Дню Инвалида», и наш спортивный зал превращается в веселый стадион! Сегодня команды самых ловких, быстрых, смелых, сообразительных и умных ребят докажут в честном и открытом поединке, что они достойны звания «Чемпионы».

Теперь пришло время познакомиться с участниками праздника (представление команд). Сегодня в празднике принимают участия команды:

**Ведущий:** Ни одно соревнование не обходится без судей.

Пусть жюри весь ход сраженья,

Без промашки проследит.

Кто окажется дружнее,

Тот в бою и победит

**Ведущий**: А сейчас напутственные слова участникам соревнований.

Спорт , ребята очень нужен,

Мы со спортом очень дружим.

Спорт – помощник!

Спорт- здоровье!

Спорт – игра!

Физкульт – ура!

**Ведущий**: А сейчас у нас «Веселая разминка» по песню «Солнышко лучистое» ( все участники соревнований встают на разминку)

Ведущая: Приглашаем на старт команды

Пожелаем успеха всем командам в предстоящих соревнованиях и перейдем к первой эстафете. Команды приглашаются занять свои места!

**Эстафета №1 «Кенгуру»**

**Эстафета №2 «Переправа с обручем»**

**Эстафета №3 «Прыжок в длину»**

**Эстафета №4 «Хоккей с мячом»**

**Эстафета №5 «Мяч в корзине»**

**Эстафета №6 «Бег со скакалкой»**

**Награждение победителей – Подведение итогов и награждение команд.** Все участники соревнований награждаются почетными грамотами и медалями.